



CONCERTATION
FEMME

ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΜΙΑ ΦΙΛΗ ΘΥΜΑ ΣΥΖΥΓΗΚΗΣ ΒΙΑΣ

Grec

Σεπτέμβριος 2011

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

1. Βία

Η βία μπορεί να οριστεί ως την υπερβολική χρήση εξουσίας από τον επιτιθέμενο προς το θύμα. Ο επιτιθέμενος χρησιμοποιεί διάφορα μέσα έτσι ώστε να κρατήσει το άτομο σε μια κατάσταση κατώτερότητας ή να πιάσει το θύμα να συμπεριφερθεί σύμφωνα με τις επιθυμίες του.

2. Βία που στοχεύει προς τις γυναίκες

Μια πράξη βίας κατά των γυναικών, παραβιάζει τα δικαιώματα τους και προκαλεί τη σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίησή της.

- Μπορεί να επιδεχθεί με την μορφή απειλών, περιορισμών και με την αυθαίρετη στέρηση της ελευθερίας ή ως διάκριση.
- Υπάρχει και σε δημόσιους και σε ιδιωτικούς χώρους.

3. Συζυγική βία

Η συζυγική βία μπορεί να οριστεί ως μια σειρά επανειλημμένων πράξεων οι οποίες μετουσιώνονται σε φαύλο κύκλο βίαιων πράξεων. Είναι ένας τρόπος υπεροχής κατά του θύματος, βεβαιώνοντας αυτή την εξουσία πάνω της, έτσι ώστε να την ελέγχει.

ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΤΥΠΟΙ ΒΙΑΣ

Η προφορική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Φωνάζοντας, προσβάλλοντας, ανυψώνοντας τον τόνο φωνής για τον εκφοβισμό των άλλων.
- Χαμήλωμα του τόνου της φωνής έτσι ώστε να πάρει έναν πιο απειλητικό, επικίνδυνο τόνο.
- Γίνοντας ανυπόμονος, περνώντας έναν σκληρό και επιτακτικό τόνο φωνής.
- Χρησιμοποιώντας χυδαία ή/και ταπεινωτική γλώσσα.
- Περνώντας στον εκβιασμό και στον υποχείρισμο του άλλου.

Η ψυχολογική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Αδιαφορώντας τον άλλο ή δίνοντας του απειλητικές ή εξοργιστικές ματιές.
- Καταναγκασμός του ατόμου για να απομονωθεί σε ένα κοινωνικό επίπεδο.
- Ασκώντας έλεγχο επάνω της με τον έλεγχο του τρόπου ντυσίματος της, της κόμμωσης της, των εξόδων της, κ.λπ.
- Κατασκοπεύοντας την.
- Δυσφήμιση του ατόμου («Είσαι ανάξια, αναρμόδια»...).
- Κάνοντας απειλητικές χειρονομίες όπως κρατώντας μια ζώνη, ένα μαχαίρι, κρατώντας ένα ρόπαλο, στριμώχνοντας την σε μια γωνία, κ.λπ.
- Κάνοντας κριτική εναντία της συζύγου του μπροστά από τα παιδιά τους, καθώς επίσης και των τρόπων μεγαλώματος των παιδιών της.
- Κάνοντας κριτική των δυνατοτήτων μαγειρέματός της και της προτιμήσεων της
- Λέγοντας ασεβή και δυσφημιστικά σχόλια κατά τη διάρκεια των σεξουαλικών πράξεων.
- Χρησιμοποιώντας τις πνευματικές πεποιθήσεις του ατόμου όσον αφορά την θρησκεία της ή για να την υποχειριστεί ή να την ελέγξει.

- Εσωκλείοντας την σύζυγο του, αποτρέποντας την αποχώρηση της από το σπίτι ή να απαντήσει στην πόρτα.
- Δυσφήμιση του εισοδήματος της συζύγου του.

Η οικονομική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Καθιστώντας την σύζυγο οικονομικά εξαρτώμενη από το ίδιο.
- Έλεγχος όλων των δαπανών (απαιτώντας όλους τους λογαριασμούς).
- Επιβάλλοντας της συζύγου του να πληρώσει όλα τα χρέη.
- Καταναγκασμός της συζύγου να παρέχει το εισόδημα.
- Κλέβοντας χρήματα από την σύζυγο του.
- Απαγόρευση του ατόμου να εργαστεί.
- Καταναγκασμός του ατόμου για να εργαστεί, ανεξάρτητα από την περιορισμένη δυνατότητα εργασίας της.
- Άρνηση οικονομικής πρόσβασης στην σύζυγο.
- Άρνηση πληρωμής προκειμένου να καλυφτούν οι βασικές ανάγκες (όπως η υγειονομική περίθαλψη, τα τρόφιμα, ο ιματισμός, η στέγαση και άλλες οικογενειακές ανάγκες όπως οι οικογενειακοί έξοδοι και οι γενικότερες κοινωνικές ανάγκες).

Η πνευματική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Αποτρέποντας το πρόσωπο για να συμμετέχει στις πνευματικές πρακτικές ή για να έχει τις προσωπικές θρησκευτικές πεποιθήσεις τους.
- Να γελοιοποιεί τις θρησκευτικές πεποιθήσεις του ατόμου.
- Αναγκάζοντας τη γυναίκα για να παντρευτεί ή να κάνει παιδιά, ή αντιστρόφως, να την αποτρέψει από το να κάνει παιδιά.
- Αμφισβήτηση της πίστης του άλλου και της αυθεντικότητάς της.

Η σεξουαλική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Επιβολή μιας σεξουαλικής δραστηριότητας στην γυναίκα χωρίς την συγκατάθεσή της.
- Σεξουαλικές παρενοχλήσεις: ακουμπώντας, τρίβοντας, η ελαφρά αγγίζοντας μέρη του σώματος της γυναίκας.
- Καταναγκάζοντας την γυναίκα σε πορνεία.
- Αναγκάζοντας τη γυναίκα για να φορέσει την αποκαλυπτικά ενδύματα ή εξαρτήματα.
- Δαγκώνοντας τα στήθη της γυναίκας ή με το δέσιμο της χωρίς συγκατάθεσή της.
- Αναγκάζοντας τη σύζυγο του για να έχει σεξουαλικές σχέσεις με άλλα άτομα ή πολλά άτομα συγχρόνως.
- Βιασμός.
- Συμμετοχή σε μια «ανοικτή σχέση».
- Απαιτώντας πειθολασμό (στοματικό ερώτα), ή οποιαδήποτε σεξουαλική πρακτική με οποία η γυναίκα δεν είναι άνετη να κάνει.
- Καταναγκάζοντας τη γυναίκα για να εκπληρώσει τις σεξουαλικές φαντασίες του.
- Να έρθει σε μη-συζυγικές μη-προστατευόμενες σεξουαλικές επαφές και την άρνηση να χρησιμοποιηθεί προφύλαξη με την σύζυγο του.

- Συμμετοχή σε ανεπιθύμητο πρωκτικό ερώτα με την γυναίκα.
- Καταναγκάζοντας την γυναίκα για να βλέπει πορνογραφικά βίντεο.
- Συγκρίνοντας τις σεξουαλικές επιδόσεις της γυναίκας με εκείνες που εκτελούνται από πορνοστάρ, από μοντέλα ή με αυτές από προηγούμενες σεξουαλικές σχέσεις.

Η σωματική βία μπορεί να οριστεί ως:

- Σπρώχνοντας, ωθώντας, χτυπώντας, τσιμπώντας ή δένοντας την.
- Φτύνοντας την.
- Ρίχνοντας της μπουιές ή χτυπώντας την με όπλα όπως τα ρόπαλα, οι ζώνες, κ.λπ.
- Χτυπώντας την στο στομάχι, κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης της.
- Στραγγαλίζοντας την, ακρωτηριάζοντας την, γρατζουνώντας την, τραβώντας την από τα μαλλιά, απαγάγοντας την ή δολοφονώντας την.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΒΙΑΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

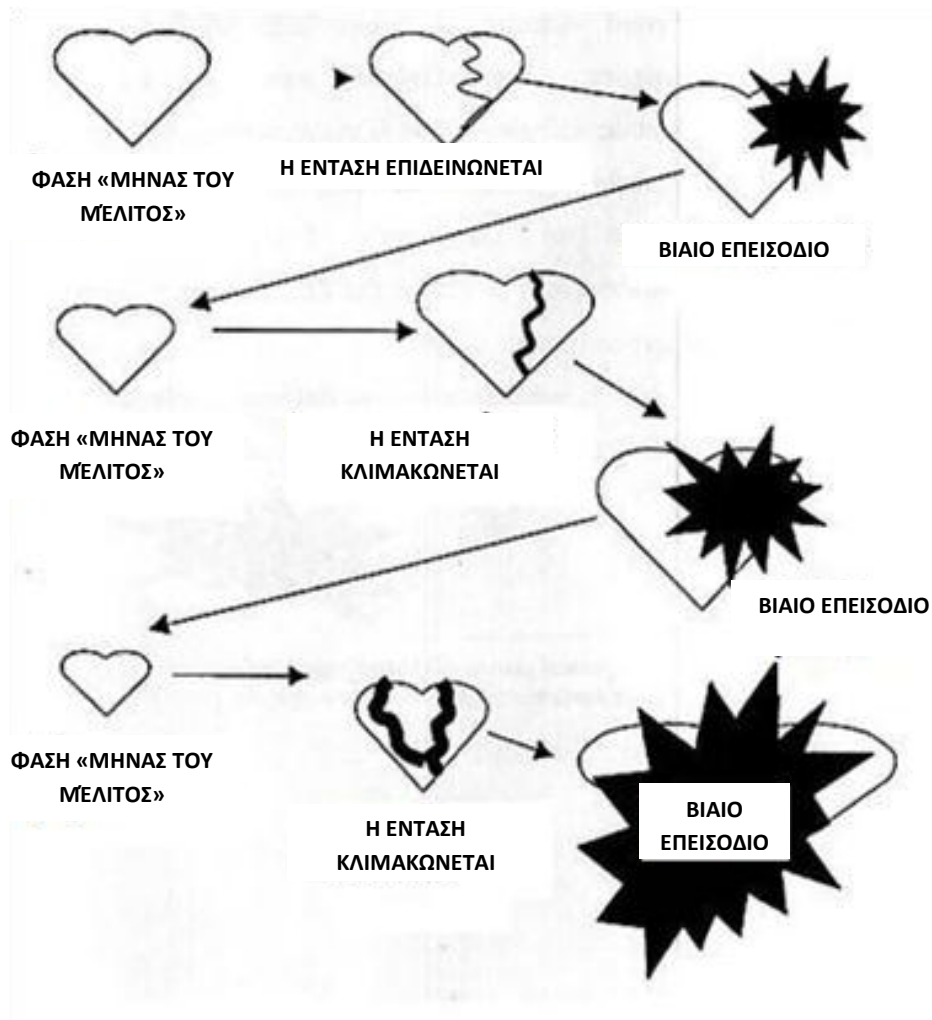
Απόσπασμα από τον οδηγό "Pour aider les enfants à mieux réussir" (Helping children do better):

- **Έλεγχος**: Συνεχής επίκριση, λεκτική βία, οικονομικός έλεγχος, σκληρότητα.
- **Απολυτό Δικαίωμα**: είναι πεπεισμένος ότι κατέχει ένα ειδικό δικαίωμα χωρίς λήψη οποιασδήποτε ευθύνης (παραδείγματος χάριν, η οικογενειακή ζωή βασισμένη στις ανάγκες του). Όποτε οι ανάγκες του δεν ικανοποιούνται, θεωρεί τον εαυτό του να είναι το θύμα, δικαιολογεί τη βία ως μια μορφή υπεράσπισης του.
- **Εγωισμός και εγωκεντρισμός**: θεωρεί τον εαυτό του να είναι το κέντρο της προσοχής και απαιτεί την ικανοποίηση των αναγκών του.
- **Ανωτερότητα**: Περιφρονεί τη γυναίκα του, και την θεωρεί ως ηλίθια, σαν ένα σεξουαλικό αντικείμενο ή απλά ως υπηρέτρια του.
- **Κτητικότητα**: θεωρεί τη σύζυγο και τα παιδιά του ως κατοχή του.
- **Σύγχυση μεταξύ της αγάπης και της κατάχρησης**: εξηγεί ότι ο λόγος πίσω από τη βία είναι αγάπη και φροντίδα.
- **Δόλια συμπεριφορά**: αναφερόμενος στην τακτική της σύγχυσης, της διαστρέβλωσης της αλήθειας καθώς επίσης και των ψεμάτων. Μπορεί να απεικονίσει τον εαυτό του ως ένα ταπεινό πρόσωπο και να κάνει τη γυναίκα να φάνει ως τρελή ή βίαια.
- **Συμπεριφορά αντιφατική στα λόγια του**: Λέει ένα πράγμα αλλά πράττει άλλα. Δημόσια μπορεί να επικρίνει τους άνδρες που είναι βίαιοι προς άλλες γυναίκες.
- **Άρνηση ευθύνης για τις ενέργειές του**: δεν αποδέχεται το φταίξιμο για τις ενέργειές του και τα αποτελέσματά τους όσον αφορά άλλους, ειδικά τη γυναίκα.

• **Άρνηση, ελαχιστοποίηση και ανάθεση φταιξίματος στο θύμα:** αρνείται να αναγνωρίσει τη βίαιη συμπεριφορά του (παραδείγματος χάριν που λέει το «θύμα έπεσε»). Δεν αναγνωρίζει τη σοβαρότητα της συμπεριφοράς του και τα αποτελέσματά της, κατηγορεί το θύμα

• **Συνεχής επιθετική συμπεριφορά:** άνδρες που στη επανέρχονται πίσω στην βίαια συμπεριφορά τους, μια γυναίκα μετά την άλλη.

Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ



ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΣΕ ΈΝΑΝ ΚΥΚΛΟ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

1. **Ένταση:** ο επιτιθέμενος αισθάνεται υπερβολική απογοήτευση και θυμό, η γυναίκα αισθάνεται ανήσυχη και ανάστατη.
2. **Έκρηξη της βίας:** Ο άντρας δεν ικανοποιείται με τις προσπάθειες που εκτίθενται από τη γυναίκα του. Η γυναίκα αισθάνεται ταπεινωμένη, λυπημένη και θυμωμένη.
3. **Αιτιολόγηση και άρνηση ευθύνης για τη δράση του:** Ο άντρας βρίσκει δικαιολογίες για να αιτιολογήσει τη βίαια συμπεριφορά του. Η γυναίκα προσπαθεί να καταλάβει την εξήγησή του και ελπίζει ότι η βία θα σταματήσει τελικά.
4. **Μήνας του μέλιτος:** ο άνδρας ζητά συγχώρεση, η γυναίκα του δίνει μια άλλη ευκαιρία επειδή θεωρεί ότι ο άντρας είναι σε θέση να αλλάξει.

Με το χρόνο, τα βίαια επεισόδια μπορούν να ενταθούν, και έτσι θα μπορούσε στη συνέχεια ακόμη και να οδηγήσει στο θάνατο του θύματος.

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Φυσικές και σεξουαλικές συνέπειες:

- Πονοκέφαλοι, αϋπνία (δυσκολίες στο να αποκοιμηθεί κανείς και να συχνή αφύπνιση), γρατσουνιές, δαγκωματιές, εγκαύματα, κοπές, σπασίματα, χτυπήματα, διάφοροι πόνοι (πόνος στην πλάτη, μούδιασμα των άκρων και των ώμων), παράλυση, απώλεια ευαισθησίας (μυρωδιά, ακρόαση, θέα), σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες/AIDS, ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, δυσκολία σεξουαλικής απόδοσης (απώλεια λίμπιντο/σεξουαλικής επιθυμίας ή υπερβολικός σεξουαλισμός), θάνατος του θύματος.

Ψυχολογικές συνέπειες:

- Χαμηλός αυτοσεβασμός, έλλειψη αυτοπεποίθησης, δυσκολία όσον αφορά τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις (ζητήματα εμπιστοσύνης και οικειότητας), μοναξιά, ανησυχία, νευρικότητα, φόβοι, θλίψη, προβλήματα διανοητικής υγείας (πολλαπλές προσωπικότητες, διατροφικές διαταραχές: νευρική ανορεξία/νευρική βουλιμία, κατάθλιψη), αυτοκαταστροφικές σκέψεις ή αποπειραθείσα αυτοκτονία, αλκοολισμός, εθισμός σε ναρκωτικά, χρήση φαρμακευτικών ουσιών, απώλεια αυτονομίας, συναισθηματική εξάρτηση.

Άλλες συνέπειες:

- Οικονομική εξάρτηση που έχει η γυναίκα στο σύζυγό της, φτώχεια, χρέος, δυσκολία εύρεσης εργασίας, ανίκανη να ενδώσει σε προσωπικές της ανάγκες ή τις ανάγκες των παιδιών της, δυσκολία στην εξασφάλιση της οικογενειακής ασφάλειας, απώλεια ανεξαρτησίας και ελευθερίας, αίσθηση παγίδευσης, αναγκασμένη αλλαγή θρησκείας, αμφιβολία της πίστεως και των πεποιθήσεών της και αίσθηση ένοχης λόγω αυτής της αμφιβολίας.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά μπορούν επίσης να υποστούν τη βία είτε είναι σε ψυχολογικό επίπεδο, είτε σε σεξουαλικό ή φυσικό επίπεδο.

Αποτελέσματα στα νεογνά και τα μικρά παιδιά:

- Μια μητέρα σε ένταση, είναι αποσπασμένη, δυστυχισμένη, κοινωνικά απομονωμένη
- Δυνατότητα τυχαίων τραυματισμών ή τυχαίας κακοποίησης
- Η διατροφή και η υγεία του παιδιού παραβιάζονται λόγω οικονομικής κατάχρησης, με την παρεμπόδιση της γυναίκας από το να αγοράσει τα βασικά αγαθά για το μωρό όπως οι προετοιμασμένες τροφές, βιταμίνες, πάνες, συστήματα ασφάλειας που τοποθετούνται μέσα και γύρω από το σπίτι, κ.λπ.
- Το μωρό βρίσκεται σε ένταση, δεν έχει επαφή με το περιβάλλον του, είναι ταραγμένο, αγανακτισμένο.

Αποτελέσματα στα παιδιά προσχολικής ηλικίας:

- Έχουν ανησυχίες ότι θα τραυματιστούν και συχνά έχουν εφιάλτες
- Μπορεί να θεωρήσουν ότι είναι ο λόγος για όλη τη βία και τους τσακωμούς των γονέων τους
- Ελπίζουν ότι ο αγαπημένος υπέρ-ήρωας τους θα έρθει και θα τα σώσει
- Προσπαθούν να σταματήσουν τη βία π.χ. με το να κραυγάζουν
- Προσπαθούν να συγκεντρωθούν σε κάτι άλλο όπως τα παιχνίδια τους, ή την αγαπημένη τους τηλεοπτική εκπομπή.

Τα αποτελέσματα στα παιδιά σχολικής ηλικίας:

- Θεωρούν ότι ο λόγος πίσω από τη βία είναι το στρες, ένας περιορισμένος προϋπολογισμός, ο αλκοολισμός, κ.λπ.
- Θα μπορούσαν να αναπτύξουν ενοχλητική συμπεριφορά όπως μια αντικοινωνική ή και επιθετική συμπεριφορά
- Μπορεί να αναπτύξουν δυσκολίες στο δημιουργήσουν φιλίες με άλλα παιδιά
- Μπορεί να αποφασίσουν να απομονωθούν κοινωνικά παρά να ανταλλάσσουν επικοινωνίες με άλλους
- Μπορεί να αναδημιουργούν τις σκηνές βίας που βλέπουν στο σπίτι, μαζί με αλλά παιδιά στο σχολείο ή στη γειτονιά τους.

Αποτελέσματα στους εφήβους:

- Μπορεί να είναι ντροπιασμένοι, μπορεί να αισθάνονται την ανάγκη να απομονωθούν ή να προβάλουν μια «κανονική» εικόνα επάνω σε άλλους,
- Μπορεί να αισθάνονται αρμόδιοι για τα νεώτερα αδέρφια τους και ίσως ακόμη και τη μητέρα τους

- Μπορεί να αισθάνονται την ανάγκη να εκδικηθούν τον επιτιθέμενο ή θα μπορούσαν να αισθανθούν ανακουφισμένοι όταν ο επιτιθέμενος δεν είναι πλέον μαζί τους
- Μπορεί να νιώθουν ανησυχία με την δυνατότητα συμφιλίωσης της μητέρας τους με τον επιτιθέμενο ή να συναντήσουν έναν άλλο επιτιθέμενο τόσο βίαιο όσο τους προηγούμενους,
- Μπορεί να έχουν χαμηλό αυτοσεβασμό,
- Θα μπορούσε να πέσει σε κατάθλιψη ή να διαγνωστεί ως περίπτωση κλινικής κατάθλιψης
- Μπορεί να έχει αυτοκαταστροφικές σκέψεις ή έχει την ήδη αποπειραθείσα αυτοκτονία
- Μπορεί να αυτοτραυματίζονται με σκοπό να τιμωρήσουν τον εαυτό τους ή να καταπολεμήσουν τον πόνο,
- Μπορεί να αναπτύξουν ψυχολογικές αναταραχές, η αισθήσεις πανικού
- Μπορεί να αναπτύσσουν μια διατροφική διαταραχή
- Μπορεί να λάβουν μέρος σε μια ή πολλές σεξουαλικές σχέσεις είτε προστατευόμενες είτε όχι με έναν η πολλούς συντρόφους προκειμένου να αισθανθούν αγαπημένοι και επιθυμητοί.
- Μπορεί να στραφούν στα ναρκωτικά και στα οιοπνευματώδη ποτά είτε για να απαλύνουν τον πόνο, είτε για να στοχεύουν τον πόνο τους,
- Μπορεί να μιμούνται τις επιθετικές συμπεριφορές που βλέπουν στο σπίτι, στις φίλιες ή σχέσεις τους για πολλά χρόνια
- Μπορεί να αναπτύξουν εγκληματικές τάσεις όπως την διάπραξη μικρό-εγκλημάτων ή σοβαρών εγκλημάτων, καταλήγοντας στη φυλακή με την ελπίδα ότι θα λάβουν την επιθυμητή προσοχή που ποθούν από τους γονείς τους,
- Μπορεί να αναπτύξουν βίαια συμπεριφορά, να χρησιμοποιήσουν εκφοβισμό και τη φοβέρα προκειμένου να εκφοβίστούν τους άλλους και να αποκτήσουν αυτό που θέλουν και να κερδίζουν μια αυταρχική θέση στο περιβάλλον τους,
- Μπορεί να φύγουν το σπίτι τους και ίσως με το χρόνο βρουν τους εαυτούς τους να ζουν στους δρόμους.

ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΝΟΥΝ

Σε πολλές περιπτώσεις, οι γυναίκες μένουν στη σχέση λόγω των ακόλουθων λόγων:

- Στερούνται την εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους,
- Τους λείπουν τα μέσα, επειδή όλα τα αγαθά είναι στο όνομα του επιτιθέμενου,
- Επειδή είναι ακόμα ερωτευμένες με τον επιτιθέμενο,
- Φοβούνται ότι ο επιτιθέμενος θα τις σκοτώσει ή ότι θα σκοτώσει ή θα απαγάγει τα παιδιά τους,
- Φοβούνται ότι ο επιτιθέμενος θα διαπράξει αυτοκτονία
- Φοβούνται ότι θα χάσουν τα παιδιά τους
- Φοβούνται ότι το δικαστικό σύστημα θα τις εκφοβήσει (θα την κατηγορήσουν ότι απήγαγε τα παιδιά της)
- Φοβούνται ότι κανένας δεν θα τις πιστέψει

- Εγγυοδοτούνται από το σύζυγό τους και αισθάνονται τρωτές λόγω του καθεστώτος μετανάστευσης τους
- Θέλουν να δώσουν στον επιτιθέμενο μια άλλη πιθανότητα γιατί θυμούνται τις καλές στιγμές που πέρασαν μαζί, και νιώθουν ότι τους δίνουν ελπίδα, ότι ο επιτιθέμενος μπορεί να αλλάξει.

➤ **Πεποιθήσεις σχετικά με τη συζυγική βία μεταξύ των γυναικών που έχουν μεταναστεύσει:**

Απόσπασμα από τον οδηγό που τιτλοφορείται ως «Pour aider les enfants à mieux réussir» (βοηθώντας τα παιδιά καλύτερα):

- Οι γυναίκες πρέπει να εστιάσουν στις ανάγκες της οικογένειάς τους παρά στις δικές τους ανάγκες,
- Οι οικογενειακές υποθέσεις είναι ιδιωτικές και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να συζητούνται με ξένους,
- Οποιαδήποτε συμπεριφορά από το σύζυγο πρέπει να είναι ανεκτή από τη σύζυγο,
- Η επιλογή να χωρίσει μπορεί να την οδηγήσει σε μια αποξένωση εντός της εθνικής ή θρησκευτικής κοινότητάς τους,
- Η γυναίκα πρέπει πάντα να είναι από φύσεως κάποια που να προσαρμόζεται ενώ ο άνδρας πρέπει να είναι αυταρχικός,
- Είναι σημαντικό να προβάλουν στο υπόλοιπο κόσμο γύρω τους μια εικόνα «καλής νοικοκυράς».

➤ **Ανησυχίες σχετικά με τη συζυγική βία μεταξύ των που έχουν μεταναστεύσει γυναικών:**

Το απόσπασμα από τον οδηγό που τιτλοφορείται «Pour aider les enfants à mieux réussir» (βοηθώντας τα παιδιά καλύτερα):

- Η γλώσσα μπορεί να ενεργήσει ως εμπόδιο για αναζήτηση συμβουλών και βοήθειας,
- Η γυναίκα μπορεί να φοβάται την αστυνομία, βασιζόμενη στην εμπειρία της από την χώρα προέλευσής της,
- Δεν θέλει το σύζυγό της για να κατηγορηθεί με ποινικές διώξεις
- Μπορεί να φοβάται τα καταφύγια και μπορεί να αισθάνεται δυσάρεστα επιδιώκοντας καταφύγιο εκεί,
- Φοβάται το πρόγραμμα προστασίας παιδιών-μαρτύρων,
- Φοβάται τις συνέπειες του διαζυγίου ή των νομικών διαδικασιών που θα έχουν στο μεταναστευτικό καθεστώς της
- Φοβάται ότι πρέπει ενδεχομένως να αφήσει τα παιδιά της πίσω.

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΩ?

- Επιστέψου την;
- Άκουσε την και άσε την να εκφράσει τις σκέψεις και τα συναισθήματά της.

- Δώσε της καθαρά μηνύματα:
 - **Η βία δεν είναι ποτέ ανεκτή ή δικαιολογημένη, και δεν πρέπει ποτέ να είναι αποδεκτή;**
 - Ο εθισμός σε οινόπνευματώδη ποτά ή/και ναρκωτικών, το στρες, ο θυμός ή άλλοι παράγοντες αυτού του είδους δεν είναι οι αιτίες πίσω από τη βία.
 - Η βία είναι μια μαθεύομενη συμπεριφορά.
 - Η βία δεν δικαιολογείται από τη συμπεριφορά του θύματος.
 - Η βία δεν έχει θρησκεία, ηλικία, κανένα πολιτισμικό ή οικονομικό θεσμό και θα μπορούσε να έχει επιπτώσεις στον καθένα, σε οποιαδήποτε στιγμή.
 - Η ασφάλεια των παιδιών καθώς επίσης και της γυναίκας έρχονται πάντα πρώτα.
 - Η συζυγική βία είναι μια εγκληματική πράξη.
 - Η βία κατά των γυναικών είναι πάντα η ευθύνη του επιτιθέμενου.
 - Δεν είναι η γυναίκα που είναι η αιτία της βίας.
 - Δεν μπορεί να κατηγορηθεί για τη συμπεριφορά του συντρόφου της.
 - Δεν μπορεί να αλλάξει την συμπεριφορά του συντρόφου της.
 - Οι δικαιολογίες και οι υποσχέσεις δεν τελειώνουν τη βία.
 - Δεν μπορεί να αλλάξει τη συμπεριφορά του συντρόφου της.
 - Η γυναίκα δεν είναι μόνη.
 - Δεν είναι τρελή.
 - Η βία δεν είναι η απώλεια αυτοελέγχου, είναι ένας τρόπος για να ελέγχει κανείς τους άλλους.

- Συζητήστε μαζί της τα μέτρα που θα μπορούσε να λάβει για να εξασφαλίσει την ασφάλειά της και αυτή των παιδιών της.
- Βοηθήστε την να αναγνωρίσει αυτό που είναι καλύτερο για αυτήν και τα παιδιά της.
- Πείτε της ότι παύοντας την έκθεση της και των παιδιών της στη βία είναι το καλύτερο πράγμα που μπορεί να κάνει για αυτή και τα παιδιά της.
- Πείτε της ότι είναι υπάρχουν άνθρωποι και πόροι έτοιμοι να την βοηθήσουν.
- Παρέχετε την έναν κατάλογο πόρων στην περιοχή της.
- Σεβαστείτε τον ιδιωτικό χώρο της στην προκειμένη περίπτωση.
- Μην της πείτε τι να κάνει: είτε να αφήσει το σύντροφο της είτε όχι, είναι δική της η απόφαση.
- Μην την συμβουλέψτε για να επιστρέψει στον σύντροφο της για να επιλύσουν τα πράγματα μεταξύ τους.
- Μην την συμβουλέψτε να μιλήσει με το σύντροφο της για αυτό το θέμα προκειμένου να αποκαταστήσουν τα πράγματα.
- Μην την συμβουλέψτε για να μείνετε μαζί του για τα παιδιά, ένας γονέας μόνος του μπορεί επίσης να θεωρηθεί ως καλός γονέας.

ΠΡΟΑΓΟΡΑΣΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Εδώ είναι μερικά μέτρα προστασίας που εσείς και η φίλη σας θα μπορούσατε να λάβετε εάν βρείτε εκείνη ή οι και εσάς την ίδια σε αυτήν την κατάσταση:

- Κρύψτε σε μια ασφαλή θέση, κατά προτίμηση έξω από το σπίτι, τα ακόλουθα έγγραφα:
 - Πιστοποιητικά γέννησης: αυτής και των παιδιών της
 - Συμβόλαιο γάμου
 - Διαβατήρια και έγγραφα μετανάστευσης
 - Συμβόλαια ασφάλειας ζωής
 - Πολύτιμα αντικείμενα και ενδεχομένως τις αποδείξεις τους
 - Έλεγχοι και διπλώματα παιδιών.
- Πάντα κρατήστε στην τσάντα σας τα ακόλουθα έγγραφα:
 - Πιστωτικές κάρτες και χρήματα (ή τουλάχιστον αρκετά χρήματα για ένα ταξί)
 - Άδεια οδηγού
 - Βιβλιάρια υγείας και εμβολιασμού (αυτής και των παιδιών)
 - Κάρτα κοινωνικής ασφάλειας
 - Κάρτες ασφάλειας υγείας και νοσοκομείων (αυτής και των παιδιών της)
 - Το βιβλιάριο τραπέζης της
 - Κάρτες μέλους με το όνομά της
 - Κλειδιά σπιτιών
 - Τα κλειδιά για το τραπεζικό κιβώτιο ασφάλειας εάν έχει ένα
 - Ο αριθμός τηλεφώνου του πιο κοντινού καταφυγίου μέσα στο πορτοφόλι της.
- Άλλα μέτρα:
 - Θα έπρεπε να συντάξει έναν κατάλογο σημαντικών τηλεφωνικών αριθμών και να τον κρατήσει σε ένα μέρος όπου μπορεί να έχει εύκολη πρόσβαση.
 - Ειδοποιήστε έναν γείτονα σε περίπτωση που θα πρέπει να του στείλει τα παιδιά της
 - Ζητήστε από έναν γείτονα για να καλέσει την αστυνομία εάν ακούσει την αρχή ενός βίαιου επεισοδίου
 - Εξηγήστε την κατάσταση στα παιδιά και συμβουλευέστε τα για την διαδικασία εάν πότε ένα βίαιο επεισόδιο αρχίσει: πηγαίνετε στο σπίτι ενός γείτονα ή καλέστε την αστυνομία.

ΝΟΜΙΚΗ ΠΤΥΧΗ

Στον εγκληματικό κώδικα, δεν υπάρχει καμία πραγματική παράβαση που ονομάζεται τη «συζυγική βία», εντούτοις, όλες οι πράξεις που χαρακτηρίζουν τη συζυγική βία μπορεί να βρεθούν. Εάν υπάρχει φυσική βία, ο επιτιθέμενος θα μπορούσε να διωχθεί με σωματική επίθεση και εάν είναι σεξουαλική επίθεση, η παράβαση μπορεί να

εφαρμοστεί και η παρενόχληση ή οι απειλές μπορούν επίσης να εφαρμοστούν ως παραβάσεις. Με άλλα λόγια, υπάρχει μια παράβαση σχετική με κάθε πράξη της συζυγικής βίας.

Εκείνοι που βρίσκονται ένοχοι για αυτές τις παραβάσεις, μπορούν να υπόκεινται στις ποινικές ρήτρες που κυμαίνονται από 18 μήνες έως και δια βίου φυλάκιση. Αντίθετα στον κοινό μύθο ότι η μέγιστη πλειοψηφία των ατόμων που διαπράττουν σεξουαλική επίθεση δεν είναι διανοητικά άρρωστα σύμφωνα με τον νόμο: μόνο 3% των βιαστών θα μπορούσε να εξεταστεί υπό αυτήν τη μορφή.

Σχετικά με τη σεξουαλική επίθεση (αναγκάζοντας ένα άτομο να έχει σεξουαλικές σχέσεις χωρίς την συγκατάθεσή της είναι ένα παράδειγμα σεξουαλικής επίθεσης), είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι ο σύζυγος θα μπορούσε να κατηγορηθεί ακόμα κι αν το θύμα είναι η σύζυγός του.

Όταν είναι θέμα συζυγικής βίας μέσα στη σχέση, η διαδικασία που απαιτεί διαζύγιο απλοποιείται. Πράγματι, ενώ πρέπει κανονικά να δοθεί ένα έτος χωρισμού προτού να μπορέσει να ληφθεί ένα διαζύγιο, αυτή η διαδικασία δεν είναι πλέον υποχρεωτική όταν υπάρχει απόδειξη φυσικού ή ψυχολογικού φόβου ή ακόμα και της μοιχείας (εξωγάμου σεξ με έναν ή πολλούς συντρόφους).

Όσον αφορά την επιτήρηση των παιδιών κατά τη διάρκεια των διαδικασιών του διαζυγίου, ο δικαστής θα αποφασίσει σχετικά με τη διαδικασία που απαιτείται για τέτοιες καταστάσεις. Εντούτοις, είναι εξαιρετικά σπάνιο τα παιδιά να απομακρύνονται από το οικογενειακό περιβάλλον τους. Αυτό εμφανίζεται μόνο εάν κανένας από τους γονείς δεν είναι σε θέση να φροντίσει τα παιδιά, ακόμη και σε αυτές τις περιπτώσεις, ο δικαστής θα δώσει προτεραιότητα στην οικογένεια των παιδιών ως φροντιστές. Επομένως στις περισσότερες περιπτώσεις, ο δικαστής θα αξιολογήσει την κατάσταση και θα αποφασίσει ποιος πρέπει να είναι ο φροντιστής των παιδιών βασιζόμενος στο συμφέρον των παιδιών. Σε συζυγικές περιπτώσεις βίας, είναι σίγουρο ότι ο δικαστής θα ευνοήσει τη μητέρα ως φροντιστή των παιδιών, λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο της περίπτωσης. Όσον αφορά τον πατέρα, θα μπορούσε να είναι δυνατό και ανάλογα με κάθε περίπτωση, ότι θα πάρει την κοινή επιμέλεια των παιδιών (τα έχει κάθε άλλο Σαββατοκύριακο παραδείγματος χάριν) ή έχει εποπτευόμενες επισκέψεις για να δει τα παιδιά του. Για να συνοψίσουμε, ο δικαστής θα αξιολογήσει τις περιστάσεις προκειμένου να βρεθεί μια λύση που θα ήταν ως προς το συμφέρον των παιδιών.

Η ΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΣΥΖΥΓΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

1. **Καλέστε την αστυνομία:** Όταν η κλήση γίνεται, δύο αστυνομικοί στέλνονται στη σκηνή και είναι καθήκον τους να προστατεύσουν το θύμα και να βάλουν τέλος στη βία. Προσπαθούν έπειτα να καταλάβουν την κατάσταση. Εάν έχουν λογικά κίνητρα για να θεωρήσουν ότι μια παραβίαση έχει λάβει μέρος, έχουν την δυνατότητα να συλλάβουν τον επιτιθέμενο.

2. **Λογικά κίνητρα για να θεωρηθεί ότι μια παραβίαση έχει λάβει μέρος:** Τα λογικά κίνητρα περιλαμβάνουν: μια κλήση που έγινε στην αστυνομία, τα γεγονότα που περιβάλλουν τις περιστάσεις όπως οι κραυγές, γείτονες που εξηγούν τι άκουσαν ή είδαν, τραυματισμοί, κ.λπ. Είναι όλοι λόγοι που θα μπορούσαν να οδηγήσουν στο να θεωρηθεί ότι υπάρχει πράγματι παρουσία συζυγικής βίας. Εάν υπάρχει σύλληψη, το άτομο θα παρουσιαστεί στο αστυνομικό τμήμα και μέσα σε ένα μέγιστο 24 ωρών, θα παρουσιαστεί ενώπιον ενός Δικαστηρίου.

3. **Εμφάνιση στο δικαστήριο:** Κατά τη διάρκεια της εμφάνισής του στο δικαστήριο, το άτομο θα απελευθερωνόταν στις περισσότερες περιπτώσεις, εκτός και εάν θεωρείται σοβαρή απειλή στην κοινωνία ή εάν αμφιβολίες σχετικά με τις ικανότητες τήρησης των όρων του γίνονται αισθητές ενάντια σε τον. Πρόκειται να πράξει σύμφωνα με τους ακόλουθους όρους: Να μην προκαλέσει επεισόδια, Να μην καταναλώσει οποιαδήποτε ναρκωτικά (ελεγχόμενες ουσίες) ή οινοπνευματώδη ποτά, Απαγορεύεται για να έχει οπλισμό πάνω του ή πυροβόλο όπλο καθώς επίσης και να ακολουθήσει έναν όρο αποκαλούμενο «810».

4. **“810”:** Το όνομα αυτού του όρου προέρχεται από το άρθρο που αντιστοιχεί στον εγκληματικό κώδικα. Είναι απαγορευμένο για να επικοινωνήσει με οποιοδήποτε τρόπο με άλλους (τηλέφωνο, Διαδίκτυο, προσωπικά, χρησιμοποιώντας έναν τρίτο για να επικοινωνήσει με άλλο). Σε περίπτωση συζυγικής βίας, ο κατηγορούμενος δεν έχει το δικαίωμα να επικοινωνήσει με το θύμα και τα παιδιά τους επειδή αυτό θα θεωρηθεί ως πρόκληση επεισοδίου. Ακόμα κι αν το θύμα επικοινωνήσει με τον επιτιθέμενο, δεν του επιτρέπεται να απαντήσει. Το άρθρο «810» μπορεί επίσης να απαγορεύσει τον κατηγορούμενο να βρίσκεται εντός ενός χιλιόμετρου από το σπίτι του θύματος, την εργασία της ή οποιαδήποτε μέρος που θεωρείται κατάλληλο από το δικαστή. Είναι σημαντικό να σημειωθεί εδώ ότι το άρθρο «810» μπορεί να ζητηθεί οποιαδήποτε στιγμή από το θύμα που φοβάται το σύζυγό της, ακόμα κι αν καμία παρατυπία δεν έχει σημειωθεί. Το θύμα πρέπει απλά να υποβάλει μια αίτηση στο Palais de Justice (δικαστήριο) στην πόλη της. Εάν το άτομο δεν τηρεί τον εφαρμοσμένο κανόνα «810» του ή οποιουδήποτε άλλους όρους που τίθενται ενάντια του, είναι ποινικό αδίκημα και θα πρέπει να εμφανιστεί στο δικαστήριο για να του αποδοθεί η ποινή του. Θα είναι σχετικά δύσκολο να αφήσει ο δικαστής τον επιτιθέμενο ελεύθερο πριν του αποδοθεί ποινή. Είναι επίσης σημαντικό να σημειωθεί ότι το θύμα έχει πάντα το δικαίωμα να ξέρει την πρόοδο της δικαστικής διαδικασίας.

5. **Τροποποιήσεις των όρων απελευθέρωσης και των όρων για τα παιδιά:** Είναι δυνατό να δηλωθούν οι όροι για την απελευθέρωση του, υπό τον όρο ότι ο εισαγγελέας και ο κατηγορούμενος συμφωνούν. Όσον αφορά τα παιδιά κατά τη διάρκεια της δικαστικής διαδικασίας και την εκκρεμότητα της δίκης, εάν δεν βρίσκονται σε οποιοδήποτε κίνδυνο με τον πατέρα, είναι δυνατό να τον δουν με ή χωρίς επίβλεψη.

6. **Επιλογές για τη μίσθωση στέγης:** Στην περίπτωση της συζυγικής βίας, είναι σχετικά εύκολο να ληφθεί η απόφαση λήξης της μίσθωσης. Το θύμα πρέπει να πάρει μια επιβεβαίωση σε σχέση με συζυγική βία (μπορεί να βρεθεί δωρεάν στο Palais de

Justice(τοπικό δικαστήριο), ένα CLSC, CAVAC, σε επιτροπές κατοίκιας, αστυνομικά τμήματα, καθώς επίσης και τα καταφύγια για γυναίκες-θύματα συζυγικής βίας) και να ειδοποιήσει έπειτα στον ιδιοκτήτη. Τρεις μήνες αργότερα (εάν η μίσθωση ήταν για μια περίοδο μέγιστης ενός έτους) η μίσθωση θα ακυρωθεί. Είναι δυνατό να φύγει η οικογένεια από την κατοικία πριν από τη λήξη της μίσθωσης ή τον τερματισμό της, αλλά ο ιδιοκτήτης είναι ακόμα αρμόδιος για την κατοικία.

7. Επιλογές για την απολαβή προσωπικής περιουσίας και οικογενειακής μεσολάβησης :

Όπως οι σύζυγοι δεν μπορούν πλέον να επικοινωνήσουν, μπορεί να γίνει δύσκολο να επιλυθούν τα τρέχοντα ζητήματα κατά τη διάρκεια των διαδικασιών (παιδιά, εκπαίδευση, τρέχοντες λογαριασμοί, κ.λπ.), με αυτό τον τρόπο είναι δυνατό να επικοινωνήσουν, παρουσία των δικηγόρων, για να κανονίσουν τις οικογενειακές διαδικασίες. Το άτομο που διαμένει εκτός οικογενειακής στέγης κατά τη διάρκεια των διαδικασιών θα μπορούσε να είναι σε θέση για να πάρει τα αντικείμενα που του ανήκουν υπό την επίβλεψη της αστυνομίας.

8. Η δίκη: Κατά τη διάρκεια της ποινικής δίωξης, η καταγγελία δεν ανήκει στο θύμα, και έτσι δεν μπορεί να αφαιρεθεί. Μόλις κατατεθεί η καταγγελία είναι πλέον στα χέρια του κράτους. Το άτομο που παίρνει την καταγγελία και το θύμα γίνεται οι κύριοι μάρτυρες. Το θύμα δεν μπορεί να αποφασίσει να μην καταθέσει εκτός υπό ορισμένες συνθήκες που θεωρούνται αποδεκτές από τον εισαγγελέα. Μεταξύ άλλων, θα δουν εάν το θύμα ενεργεί κάτω από ορισμένες απειλές και μπορεί επίσης να απαιτηθεί από το θύμα να δηλώσει στο δικαστή γιατί δεν καταθέτουν. Εάν ο εισαγγελέας δέχεται ότι το θύμα δεν καταθέτει, μπορεί (η δίκη;) να οδηγηθεί σε μια έλλειψη στοιχείων, επομένως το άτομο θα μπορούσε να αθωωθεί. Εντούτοις, εάν είναι δυνατό να αποκτηθεί μια καταδίκη, ο εισαγγελέας θα συνεχίσει τη δίκη χωρίς την κατάθεση του θύματος.

9. Η ποινή: Ο δικαστής, μετά από τη δίκη, θα πρέπει να αποφασίσει σχετικά με μια ποινή του άτομο ανάλογα με το ποινικό αδίκημα.

ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΘΥΜΑ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

Ορισμένες προφυλάξεις στοχεύουν στο να προστατεύσουν το θύμα συζυγικής βίας. Σε δίκες για εγκλήματα σεξουαλικής φύσης, ο εγκληματικός κώδικας υποστηρίζει ότι «τα αποδεικτικά στοιχεία σεξουαλικής φύσης δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να καταρρίψουν ή να υπερασπιστούν την αξιοπιστία της καταγγελίας και δεν είναι αποδεκτά». Ένας δικηγόρος λοιπόν δεν θα μπορούσε να εξετάσει το θύμα όσον αφορά την σεξουαλική συμπεριφορά τους για να καθιερώσει την αξιοπιστία τους.

ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥΣ

Το καθεστώς μετανάστευσης μπορεί να επηρεάσει το μέλλον της γυναίκας θύματος συζυγικής βίας. Εδώ είναι μια σύντομη επισκόπηση των διαφόρων καθεστώτων μετανάστευσης και των δικαιωμάτων εφαρμόσιμων στο κάθε ένα.

➤ **Γυναίκα που εγγυοδοτείται από το σύζυγό της περιμένοντας τη μόνιμη διαμονή της:**

Ο σύζυγος μπορεί να αποσύρει την εγγυοδοσία του οποιαδήποτε στιγμή και χωρίς αιτιολόγηση. Αυτό υπάγεται στο πόσο ευάλωτη είναι η γυναίκα δεδομένου ότι πρέπει να έχει καθεστώς μετανάστευσης προκειμένου να παραμείνει νόμιμα στον Καναδά. Εντούτοις, η εγγυοδοτειμένη γυναίκα που περιμένει τη μόνιμη διαμονή της έχει πρόσβαση στη δικαστική βοήθεια και την κοινωνική αρωγή εάν ικανοποιεί τα κριτήρια επιλογής.

➤ **Εγγυοδοτειμένη γυναίκα που έχει λάβει τη μόνιμη διαμονή της:**

Ο σύντροφος μπορεί να αποσύρει την εγγυοδοσία του. Η γυναίκα που υποστηρίζεται από το σύντροφο της και που έλαβε τη μόνιμη διαμονή της έχει πρόσβαση στη δικαστική βοήθεια και την κοινωνική αρωγή μόνο εάν ικανοποιεί τα κριτήρια επιλογής. Ο χορηγός της πρέπει να πρέπει να αποζημιώσει την κυβέρνηση για τα τέλη για την περίοδο εγγυοδοσίας.

➤ **Πρόσφυγα γυναίκα σε αναμονή για το καθεστώς της:**

Εάν η αίτηση για το καθεστώς πρόσφυγα υποβλήθηκε μαζί με το σύζυγο, μπορούν να υπάρξουν προβλήματα ειδικά εάν είναι υπαγόμενος καταδίκης. Εάν η αίτηση έγινε χωριστά, η καταδίκη δεν έχει επιπτώσεις στη θέση της γυναίκας. Αν και δεν έχει δικαίωμα για κοινωνική βοήθεια, η γυναίκα πρόσφυγας που περιμένει το νόμιμο καθεστώς της, έχει πρόσβαση σε νομική βοήθεια εάν ικανοποιεί τα κριτήρια επιλογής.

➤ **Γυναίκα ως λαμβανομένη πρόσφυγα:**

Εάν ο σύζυγος έχει καταδικαστεί για κάποιο ποινικό αδίκημα, μπορεί να μειώσει την ταχύτητα λήψης της μόνιμης διαμονής, αλλά εάν ο σύζυγος απελαθεί από τον Καναδά, αυτό δεν θα έχει αρνητικό αντίκτυπο στη γυναίκα. Η γυναίκα πρόσφυγας έχει πρόσβαση σε νομική βοήθεια εάν ικανοποιεί τα κριτήρια επιλογής.

➤ **Γυναίκα χωρίς νόμιμο καθεστώς:**

Μια γυναίκα χωρίς νόμιμο καθεστώς είναι σε μια πιο ακροσφαλή κατάσταση επειδή τα δικαιώματά της σχεδόν δεν αναγνωρίζονται. Αν και δεν έχει πρόσβαση στην κοινωνική αρωγή ή τη δικαστική βοήθεια, μπορεί να έχει το δικαίωμα σε έναν δικηγόρο που πληρώνεται από τη υπηρεσία νομικής βοήθειας σε σχέση με το αρχείο μετανάστευσής της.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΓΑΠΗ.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΑΘΙΑΣΜΕΝΟ ΕΡΩΤΙΚΟ ΔΡΑΜΑ.

ΕΙΝΑΙ Ο ΥΣΤΑΤΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΑΝΔΡΑ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ.

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ-ΘΥΜΑΤΑ ΣΥΖΥΓΙΚΗΣ ΒΙΑΣ

Concertation –Femme	514-336-3733
Maison secours aux femmes	514-593-6353
Police	9-1-1
S.O.S. Violence Conjugale	514- 873-9010 ou 1-800-363-9010
Suicide-Action	514-723-4000
D.P.J.	514-896-3100
Batshaw	514-935-6196
Tel-jeunes (pour les jeunes)	514-288-2266
Tel-jeunes (pour les parents)	514-288-5555
Action des femmes handicapées Montréal	514-861-6303
Maison des femmes sourdes de Montréal	514-255-5680
Women Aware	514-489-1110
Service d'aide aux conjoints	514-384-6296
Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal	514-934-4504
Tel-Aide	514 935-1101
www.concertationfemme.ca	
www.violenceconjugale.gouv.qc.ca	
www.shelternet.ca	

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Déclaration des Nations Unies
- Équipe Victoire, du CRI- VIFF
- Fédération des ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec
- Gouvernement du Québec
- Hélène Lachapelle et Louise Forest (2000). « La violence conjugale; développer l'expertise infirmière ». Presses de l'Université du Québec, p. 42.
- <http://canada.justice.gc.ca/fra/pi/vf-fv/vc-sa.html>
- Jewish Women International of Canada.
- Maison secours aux femmes
- « Pour aider les enfants à mieux réussir », Centre for Children and Families in the Justice System, 2004, p.4, 6,8,16, 35
- Programme sur la violence familiale, Conseil de Développement social
- Regroupement provincial des maisons d'hébergement et de transition pour les femmes victimes de violence conjugale(1991).

Η ευημερία σας είναι ο λόγος ύπαρξης μας...

Το Concertation-Femme έχει σαν αποστολή το να παρέχει στον τοπικό γυναικείο πληθυσμό τις κοινοτικές υπηρεσίες προκειμένου να βελτιωθεί η ποιότητα της ζωής μιας γυναίκειας πελατείας που είναι επιδεκτικές σε απομόνωση και σε οικονομική και κοινωνική εξάρτηση.

Το Concertation-Femme επιδιώκει για όλες τις γυναίκες να γίνουν αυτόνομες στις συναισθηματικές, πολιτικές, κοινωνικές και οικονομικές πτυχές των ζωών τους και να ενσωματώσει τους νεοφερμένους στην κοινωνία του Κεμπέκ.

Σε ένα θερμό και περιβάλλον υποδοχής, προσφέρουμε ποικίλες εξατομικευμένες, δυναμικές και πολυεθνείς δραστηριότητες και υπηρεσίες για όλες τις γυναίκες: Reception and reference

- Υποδοχή και παραπομπή
- Σχέσεις βοήθειας
- Νομικές πληροφορίες
- Ενσωμάτωση
- Πρόγραμμα οικονομικής ανάπτυξης
- Εκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Βρεφονηπιακός σταθμός

Για να έρθετε σε επαφή μαζί μας:

Concertation-Femme

2005, rue Victor-Doré, bureau 220

Montréal (Québec) H3M 1S4

Téléphone : 514 336-3733

Télécopieur : 514 856-2400

Courriel : info@concertationfemme.ca

Site Internet : concertationfemme.ca