



CONCERTATION
FEMME

**КАК ПОМОЧЬ СВОЕЙ
ПОДРУГЕ, ЖЕРТВЕ
СУПРУЖЕСКОГО НАСИЛИЯ**

Russe

Весна 2011

Определение акта насилия

1. Насилие

Насилие-это применение власти и контроля одного человека, насильника, над другим, жертвой. Насильник использует различные средства и методы с целью унижения жертвы и принуждения её исполнять свои желания.

2. Насилие над женщиной

Насилие над женщиной выражается в нарушении её прав. Оно несёт за собой для женщины страдания различной формы: физической, сексуальной или психологической.

Насилие может проявляться в форме угрозы, принуждения, дискриминации или лишения свободы в общественной и личной жизни.

3. Супружеское насилие

Супружеское насилие - это способ преобладания и власти одного из супругов над другим. Акты насилия в семье, повторяясь, следуют по кривой возрастной.

Формы насилия над женщиной

Словесное насилие- это:

- Применение оскорблений или повышенного тона в целях унижения;
- Применение угрозы;
- Применение резкого и авторитарного тона;
- Применение вульгарных слов и выражений;
- Применение шантажа в целях манипуляции.

Психологическое насилие- это:

- Игнорирование, раздраженный или угрожающий взгляд;
- Изоляция от общества;
- Контроль поведения, одежды, прически, шпионство;
- Унижения: «Ты ничего не стоишь...», «Ты не компетентна...», и т.д.;
- Применение угрозы и угрожающих жестов , использование различных предметов в качестве угрозы (нож, ремень, палка, и т.д.);
- Критика действий, поступков, вкусов и привычек;
- Использование религии или веры для манипуляции или контроля

Экономическое насилие- это:

- Формирование финансовой зависимости;
- Контроль всех расходов (требование счетов);
- Приобретение долгов и требование у супруги их выплаты;
- Требование или кража денег у супруги;
- Запрет на работу;
- Принуждение работать, несмотря на ограниченные физические или психологические возможности, если таковые имеются;
- Ограничение доступа к финансам;
- Отказ на оплату нужд первой необходимости (медицинская помощь, еда, одежда, бытовые услуги), а также семейных нужд (выходы, выезды, социальные услуги).

Духовное насилие- это:

- Запрет духовной и религиозной практики;
- Принуждение или запрет выходить замуж и иметь детей;
- Сомнение в подлинности веры.

Сексуальное насилие- это:

- Принуждение супруги к половому акту без её согласия;
- Прикосновения сексуального типа без согласия женщины (поглаживания, трения)
- Принуждение к проституции;
- Принуждение носить откровенную и вызывающую одежду;
- Применение грубой силы (например: кусать грудь или обнимать насильно);
- Принуждение супруги к половому акту с другим мужчиной или с несколькими сразу;
- Изнасилование;
- Требование нетрадиционных отношений в паре;
- Принуждение супруги к фелляции;
- Принуждение супруги к исполнению своих сексуальных фантазий;
- Совершение внебрачных непредохраненных половых актов и при этом, отказ предохраняться во время половых актов с супругой;
- Принуждение к анальному сексу;
- Принуждение супруги смотреть порнографию;

- Сравнение супруги с другими женщинами, порноактрисами, манекенщицами.

Физическое насилие-это применение грубой силы и жестов:

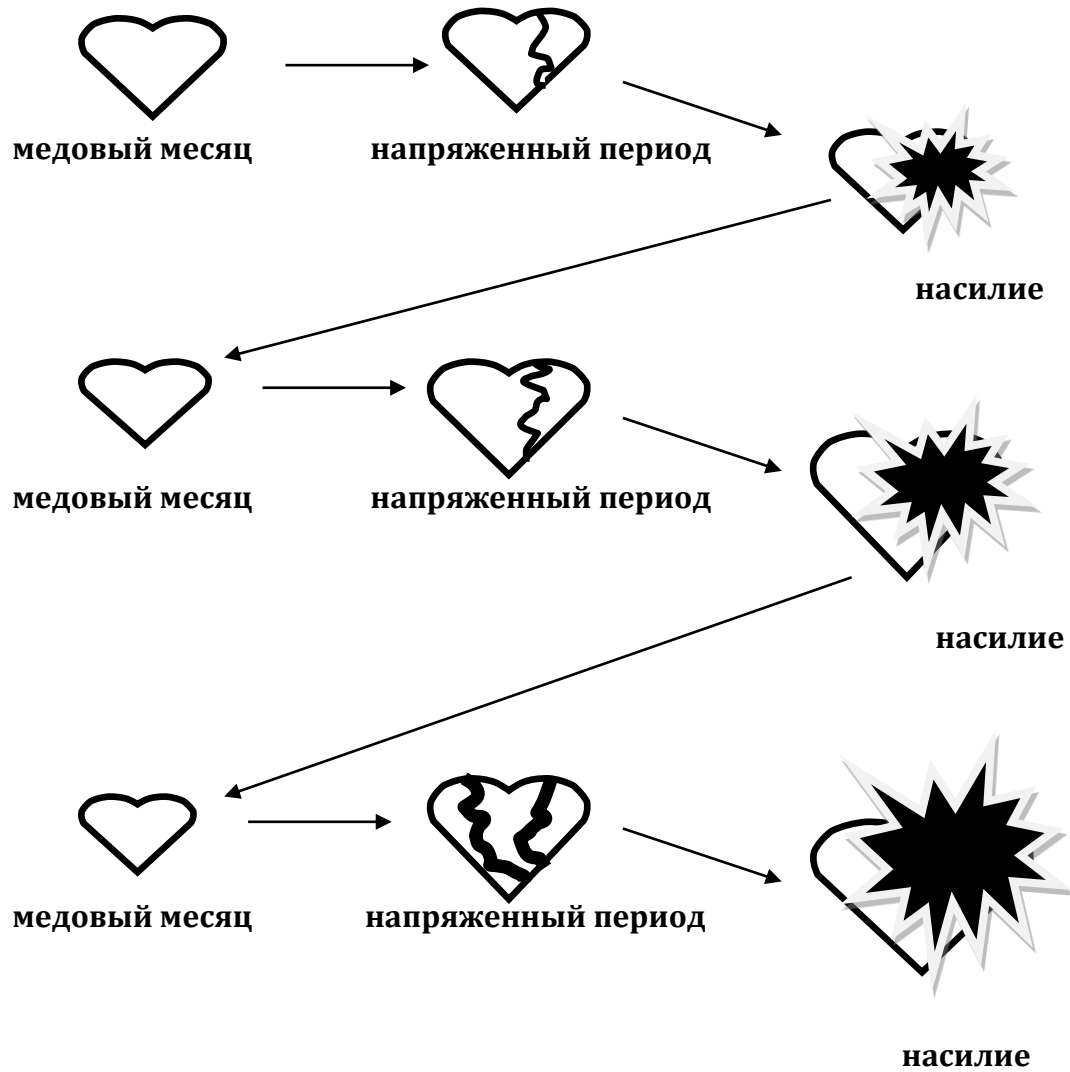
- Бить, толкать, ударять, обнимать насильно или отталкивать;
- Плевать;
- Ударять кулаками/палкой, бить в живот при беременности;
- Душить, царапать, тянуть за волосы, калечить, убивать.

Характеристики мужчин-насильников

В соответствии с гидом «Как помочь детям быть более успешными»:

- **Контроль:** мужчина применяет критику, словесное насилие, финансовую конфискацию, жестокость;
- **Абсолютное право:** мужчина уверен в том, что он имеет абсолютное право без никакой ответственности (семейная жизнь сосредоточена на его нуждах). Если его нужды не удовлетворены, он воображает себя жертвой, оправдывая своё насилие как самозащиту;
- **Эгоизм и эгоцентризм:** мужчина считает себя центром интересов и требует чтобы все его нужды были удовлетворены;
- **Превосходство:** он выражает презрение к супруге, считая её глупой, воспринимает её только как сексуальный объект или как прислугу;
- **Инстинкт собственности:** он считает, что его супруга и его дети- это его собственность;
- **Заблуждение между любовью и жестокостью:** мужчина объясняет свое насилие, как выражение своей глубокой любви;
- **Манипуляция:** он вводит в заблуждение, применяя ложь;
- **Противоречие :** он говорит одно, а делает другое; на публике он может критиковать мужчин которые относятся жестоко к женщинам;
- **Высмеивание:** он высмеивает свою супругу в обществе;
- **Опровержение , минимизация и приписывание вины женщине:** он не сознаётся в своём насильном поведении и не осознаёт серьезность своих действий насилия и их последствий, он наговаривает на женщину (к примеру: «она сама упала»)
- **Последовательная агрессия:** есть мужчины, у которых насилие может быть рецидивным и проявляться от женщины к женщине.

Цикл насилия



Фазы цикла насилия

1. **Напряжённый период:** у мужчины появляются приступы гнева, женщина в беспокойстве.
2. **Акт насилия:** у мужчины происходит приступ гнева . Женщина чувствует себя униженной, грустной, в гнев.

3. **Оправдание и снятие ответственности:** мужчина оправдывает свои действия. Женщина старается понять его объяснения и верит, что насилия больше не будет.
4. **Медовый месяц:** мужчина просит прощения. Женщина его прощает, так как она видит его усилия и старания.

Со временем акты насилия могут учащаться и усиливаться, и могут спровоцировать смерть женщины, жертвы насилия.

Последствия насилия у женщин

Физические и сексуальные последствия:

- Головная боль, бессоница, царапины, укусы, ожоги, переломы, боли в спине, вывихи конечностей или плеч, паралич, потеря зрения и слуха, ЗППП (заболевания передающиеся половым путем)/ВИЧ-инфекция, нежеланная беременность, проблемы сексуального характера (отсутствие сексуальности или гиперсексуальность), смерть женщины.

Психологические последствия:

- Неуважение к себе, неуверенность в себе, заниженная самооценка, трудности во взаимоотношениях, одиночество, нервозность, напряжённость, страх, грусть, проблемы с психикой (множественная индивидуальность, анорексия, депрессия, беспокойство, маниакально-депрессивная болезнь), намерения на самоубийство, алкоголизм, токсикомания, употребление лекарств, потеря автономии, эмоциональная зависимость.

Другие последствия:

- Финансовая зависимость женщины от мужа, бедность, долги, затруднения в поиске работы, в удовлетворении своих нужд и нужд своих детей, в обеспечении безопасности своей семье, потеря автономии и свободы, насильное обращение в другую веру, сомнения в своей вере.

Последствия насилия у детей

Супружеское насилие в семье, также сказывается и на детях, они также могут стать жертвами насилия.

Последствия насилия у младенцев и малышей:

- Рассеянная, напряженная, неудачная и изолированная от общества мать;
- Возможность случайно быть травмированным или неухоженным;
- Неполноценное питание, если финансовая зависимость мешает маме-жертве приобретать продукты и необходимые вещи для младенцев;

Последствия у детей дошкольного возраста :

- Они боятся быть физически травмированными и им могут сниться кошмары об этом;
- Они считают себя причиной раздора между родителями;
- Они верят в то, что телевизионные персонажи- герои могут прийти к ним на помощь;
- Они пытаются остановить насилие разными способами, например, криком;
- Они концентрируют свое внимание на чем-то другом, например на своей игрушке;

Последствия у детей школьного возраста:

- Они считают, что все ссоры в семье из-за стресса, семейного бюджета, алкоголя или из-за других проблем;

Последствия у подростков:

- Они могут находиться в смущении, могут нуждаться в уединении;
- Они могут чувствовать себя ответственными за своих младших сестер, братьев или за свою мать;
- У них может быть желание отомстить насильнику или же они могут желать его ухода;
- Они боятся, что их мать наладит вновь отношения с насильником, или начнет встречаться с таким же мужчиной- насильником.

Причины, по которым женщина остается с супругом-насильником

Часто женщина остаётся с супругом-насильником по разным причинам:

- Неуверенность в себе;
- Отсутствие средств, поскольку всё имущество оформлено на имя супруга;
- Любовь к супругу;
- Боязнь быть убитой и боязнь убийства детей;
- Боязнь за суицид супруга;
- Боязнь за безопасность детей;
- Боязнь правосудия (быть наказанной отнятием детей);
- Уязвимость в своём иммигрантском положении, спонсирование супругом;
- Желание дать ещё один шанс супругу, вспоминая хорошие моменты и надеясь на то, что он изменится;

Убеждения многих женщин-иммигранток в отношении супружеского насилия

В соответствии с гидом «Как помочь детям быть более успешными»:

- Женщина должна сосредотачиваться на нуждах семьи, а не на своих личных;
- Семейные дела- это личное, и говорить о них с посторонними- неприлично;
- Поведение мужчины должно приниматься его супругой;
- Мужчина-авторитет, и женщина должна ему подчиняться;
- Очень важно иметь в обществе репутацию хорошей домохозяйки.

Озабоченность в отношении супружеского насилия у **многих женщин иммигранток**

В соответствии с гидом «Как помочь детям быть более успешными»:

- Незнание французского или английского языков может стать барьером для просьбы о помощи;
- Боязнь полиции из-за неудачного опыта в своей стране;

- Предостережение мужа от криминальной истории;
- Боязнь приютов;
- Боязнь департамента по защите прав детей;
- Боязнь последствий развода или других юридических процессов на иммиграционный статус;
- Боязнь департации и необходимости оставить своих детей в Канаде;

Что я могу сделать для того, чтобы помочь подруге, жертве насилия

- Верить всему, что она говорит;
- Слушать её и давать ей возможность выражать свои эмоции;
- Говорить ей о том, что:
 - **Насилие-это недопустимо, неоправданно и нетерпимо;**
 - Насилие не происходит из-за зависимости к алкоголю или к наркотикам, из-за стресса или из-за гнева;
 - Насилие-это осознанное поведение;
 - Насилие никогда не оправдывает поведение жертвы;
 - Насилие может присутствовать в любом религиозном, культурном и социально-экономическом обществе, не зависимо от возраста и уровня воспитания;
 - Безопасность женщины и её детей всегда на первом месте;
 - Супружеское насилие- это криминальный акт;
 - За насилие над женщиной несёт ответственность насильник;
 - Женщина не провоцирует насилие;
 - Женщина не несёт ответственность за поведение своего партнера;
 - Женщина не может изменить поведение своего партнера;
 - Извинения и обещания не останавливают акт насилия;
 - Женщина не сумасшедшая;
 - Насилие- это не потеря контроля над собой, это способ контролировать .

- Говорить ей о том, какие меры она может предпринять для своей безопасности и для безопасности своих детей, давая ей возможность принимать свои собственные решения;
- Помочь ей увидеть свои положительные качества;
- Говорить ей о том, что остановить насилие -это лучшее, что она может сделать для себя и своих детей;
- Говорить о том, что она не одна, и есть люди, которые готовы ей помочь;
- Дать ей список ресурсов и сообществ которые ей смогут помочь;
- Соблюдение конфиденциальности;
- Не говорить ей о том, что она должна делать (уйти от мужа или нет);
- Не говорить ей о том, что она должна возвратиться домой и приложить усилия для того, чтобы что-то изменить;
- Не говорить о том, что она должна остаться с мужем ради любви к детям; один родитель также может дать хорошее воспитание своим детям.

Предупредительные меры защиты

Несколько советов для вас и вашей подруги:

- Хранить в безопасном месте (вне дома) следующие документы:
 - Свое свидетельство о рождении и свидетельства о рождении своих детей;
 - свидетельство о браке;
 - паспорт и иммиграционные документы;
 - полисы страхования;
 - ценные предметы;
 - школьные и университетские дипломы.
- Женщина должна иметь в своей сумке:
 - кредитные карточки и наличную сумму денег (достаточную для поездки в такси);
 - водительские права;
 - медицинские книжки с прививками, свои и своих детей;
 - карты медицинского страхования и больничные карты, свои и своих детей;
 - банковские книжки;
 - ключи от дома;
 - ключи от сейфа, если имеется;
 - номер телефона ближайшего приюта для женщин и их детей.

- Другие практические меры:
 - Сделать список с важными номерами телефонов и хранить его в легко доступном месте на случай необходимости;
 - Предупредить соседей о возможных случаях, когда будет необходимость приводить к ним своих детей;
 - Попросить соседей вызвать полицию в случае, если они услышат шум сцены насилия;
 - Объяснить детям о том, что они должны сделать в случае начала насилия (пойти к соседям и позвонить в полицию);

Правовой аспект

В уголовном кодексе нет ни одного нарушения под названием «супружеское насилие». Но все акты, которые относятся к этому типу насилия, присутствуют в нем. Таким образом, если произошло физическое насилие, агрессор будет обвинён за нападение; если произошло сексуальное насилие, агрессор будет обвинён за данное насилие, а также за домогательство или угрозы. Обвиняемый за эти нарушения может подлежать наказанию лишением свободы от 18 месяцев вплоть до пожизненного заключения.

В опровержение распространённому мифу, подавляющее большинство мужчин, проявляющее сексуальную агрессию не являются душевнобольными: только 3% насильников являются таковыми.

Что касается сексуальной агрессии (принуждение человека к половому акту без его согласия-пример этого нарушения), важно отметить, что мужчина может быть обвиняемым и в том случае, если жертва является его супругой.

Супружеское насилие в семье облегчает процесс развода. В действительности, для того, чтобы получить официальный развод, супругам надо прожить раздельно год; в случае физического или психологического насилия в семье, а также измены, это условие снимается.

Что касается детей, только судья в процессе развода принимает решение о том, с кем будут жить дети. В исключительных случаях, детей отбирают у семьи. Это происходит тогда, когда оба родителя не в состоянии взять на себя ответственность за уход и воспитание своих детей. Судья оценивает ситуацию и принимает решение с наибольшей выгодой для детей. В случае супружеского насилия, преимущество по уходу за детьми имеет мать. Что касается отца, если это допускается в соответствии с личными

обстоятельствами каждого из родителей, рассматривается возможность разделённого ухода (например: по одной недели каждый из родителей). Или же отцу будут выделены периоды для общения со своими детьми (свидания) под наблюдением или без него.

Судебный процесс в связи с супружеским насилием

- 1. Звонок в полицию:** сразу же после первого звонка в полицию, два агента направляются на место преступления. Они должны защитить жертву и остановить насилие. После этого они должны разобраться в ситуации. Если будет достаточно мотивов для доказательства совершения преступления, они должны арестовать преступника.
- 2. Основные доказательства совершения преступления и арест:** звонок в полицию, шум и крики, услышанные соседями, травмы, нанесённые жертве, и т. д.- это основные доказательства совершения насилия в семье. После ареста преступника доставляют в полицейский участок, где происходит допрос.
- 3. Допрос:** после допроса, в большинстве случаев, агрессора выпускают условно на свободу на время рассмотрения его дела. Это допустимо, если он не представляет опасности для общества или нет сомнений в соблюдении им следующих условий: мирное поведение, запрет на употребление алкоголя и наркотических средств, запрет на ношение оружия и соблюдение условия «810».
- 4. Условие «810»:** название этого условия исходит из соответствующего номера статьи в криминальном кодексе. Это запрет на любой вид общения с жертвой (по телефону, по интернету, персонально, и т. д.). В случае супружеского насилия, обвиняемый не имеет право на общение со своей супругой и детьми. Таким образом, он берёт на себя обязательство не нарушать их покой. Условие «810» также запрещает приближаться к жертве, к её дому, или к её работе ближе, чем на один километр. Очень важно знать, что условие «810» может быть потребованно жертвой в любой момент, если она боится своего мужа; для этого достаточно обратиться в местную палату юстиций. Если лицо не соблюдает условие «810» или другие условия- это считается нарушением закона.
- 5. Изменение условия лишения свободы и условий по уходу за детьми:** Существует возможность изменения условия лишения свободы, при условии обоюдного согласия прокурора и обвиняемого. В

- период процедуры и ожидания процесса, дети находятся в безопасности, и у них есть возможность видеться с отцом, под наблюдением или без наблюдения; каждый случай индивидуален.
6. **Возможность аренды жилья:** В связи с супружеским насилием, можно легко расторгнуть контракт об аренде жилья. Достаточно получить аттестацию супружеского насилия (её можно получить бесплатно в: суде, CLSC, CAVAC, жилищном комитете, приютах) и известить об этом владельца жилья. Через три месяца контракт будет расторгнут. Есть возможность выехать из квартиры раньше, но арендатор несет ответственность за квартиру до расторжения контракта.
 7. **Возможность забрать личные вещи и семейные ценности:** Так как супруги не могут общаться, могут возникнуть осложнения в решении многих проблем (дети, обучение, регулярные оплаты, и т. д.). Поэтому для урегулирования данных проблем, общение возможно через адвоката. Свои личные вещи супруг имеет право забрать из дома только в присутствии полиции.
 8. **Судебное разбирательство:** В процессе уголовного дела, жалоба не принадлежит жертве, и её изъятие не возможно. После подачи жалоба принадлежит государству, и в последствии жертва становится главным свидетелем. Главный свидетель должен дать показания суду и может отказаться от этого только в том случае, если этого потребует прокурор, который в свою очередь должен будет объяснить причину отказа свидетеля в подаче показаний.
 9. **Штраф :** Сразу же после процесса, судья должен вынести решение о наказании или штрафе, присуждённых агрессору, соответственно его уголовному нарушению.

Защита жертвы насилия

Существуют меры защиты жертвы супружеского насилия. Таким образом, адвокат не должен спрашивать у жертвы интимные подробности для подтверждения достоверности совершенного преступления.

Иммиграционный статус

Иммиграционный статус может иметь большое влияние на будущее женщины, жертвы супружеского насилия.

- **Женщина, спонсируемая супругом в ожидании своего статуса на постоянное место жительства:** гарант (супруг) может всегда отказаться от своего спонсорства, без объяснений. Таким образом, женщина находится в уязвимом положении и, прежде всего, это касается получения статуса на постоянное место жительства в Канаде. Однако женщина на спонсорстве, во время ожидания статуса имеет право на юридическую и социальную помощь, если её положение соответствует всем необходимым для этого критериям.
- **Женщина, спонсируемая супругом, получившая статус на постоянное место жительства:** в этом случае гарант не может снять своё спонсорство. Женщина имеет право на юридическую и социальную помощь, если её положение соответствует всем необходимым для этого критериям. Гарант должен вернуть государству расходы за период спонсорства.
- **Женщина- беженка в ожидании статуса:** если запрос для получения статуса был сделан совместно, могут возникнуть проблемы, если супруг является нарушителем закона, так как дело изучают по данным супруга. Если запрос был сделан отдельно, то нарушения супруга никак не сказываются на статусе супруги. Но в этом случае женщина не имеет право на социальную помощь. Она имеет право на юридическую помощь, если её положение соответствует всем необходимым для этого критериям.
- **Женщина- беженка, получившая статус на постоянное место жительства:** если супруг осуждён за правовое нарушение, это может замедлить получение женщиной статуса постоянного жителя, но если супруга депортировали из Канады, это не повлияет на положение женщины. В этом случае женщина имеет право на юридическую и социальную помощь, если её положение соответствует всем необходимым для этого критериям.
- **Женщина с нелегальным статусом:** Женщина с нелегальным статусом находится в сложном положении, так как у неё мало прав. Она не имеет право на социальную или юридическую помощь. Для решения вопросов своего иммиграционного положения женщина может обратиться за юридической помощью к платному адвокату.

**Это не любовь,
это не страстная драма,
это крайнее проявление контроля
мужчины (или женщины) над своей
супругой (или супругом).**

Источники и ресурсы для женщин-жертв супружеского насилия

Concertation-Femme	514-336-3733
Maison secours aux femmes	514-593-6353
Police	9-1-1
S.O.S Violence Conjugale	514-873-9010 ou 1-800-363-9010
Suicide-Action	514-723-4000
D.P.J	514-896-3100
Batshaw	514-935-6196
Tel-jeunes (pour les jeunes)	514-288-2266
Tel-jeunes (pour les parents)	514-288-5555
Action des femmes handicapées Montréal	514-861-6303
Maison des femmes sourdes de Montréal	514-255-5680
Women Aware	514-489-1110
Service d'aide aux conjoints	514-384-6296
Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal	514-934-4504
Tel-Aide	514-935-1101
www.concertationfemme.ca	
www.violenceconjugale.gouv.qc.ca	
www.shelternet.ca	

Библиография

- Déclaration des Nations Unicef;
- Équipe Victoire, du CRI-VIFF;
- Fédération des ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec;
- Gouvernement du Québec;
- Hélène Lachapelle et Louise Forest(2000). «La violence conjugale; développer l'expertise infirmière». Presses de l'Université de Québec, p.42;
- <http://canada.justice.gc.ca/fra/pi/vf-fv/vc-sa.html>
- Jewish Women International of Canada;
- Maison secours aux femmes;
- «Pour aider les enfants à mieux réussir», Centre for Children and Families in the Justice System, 2004, p.4, 6, 8, 16, 35;
- Programme sur la violence familiale, Conseil de Développement social;
- Regroupement provincial des maisons d'hébergement et de transition pour les femmes victimes de violence conjugale (1991).

Ваше благосостояние- наш смысл существования...

Миссия **Concertation-Femme** заключается в обеспечении общественными услугами изолированных и общественно или финансово неавтономных женщин, для улучшения качества их жизни.

Concertation-Femme направляет женщин к умению заботиться о себе в социально-общественном, политическом и экономическом плане а так же помогает новоприбывшим женщинам внедриться в общество.

В тёплой и гостеприимной атмосфере, **Concertation-Femme** предлагает женщинам различные виды активной и разносторонней деятельности, а так же персональные услуги:

- Тёплый приём ;
- Психологическая помощь;
- Юридическая информация;
- Интеграция новоприбывших женщин;
- Программа экономического развития;
- Образовательная деятельность;
- Услуги детского садика (Halte-garderie).

Наш адрес:

Concertation-Femme

2005, rue Victor-Doré, bureau 220

Montréal (Québec) H3M 1S4

Téléphone : 514-336-3733

Télécopieur: 514-856-2400

Courriel : info@concertationfemme.ca

Site Internet : concertationfemme.ca