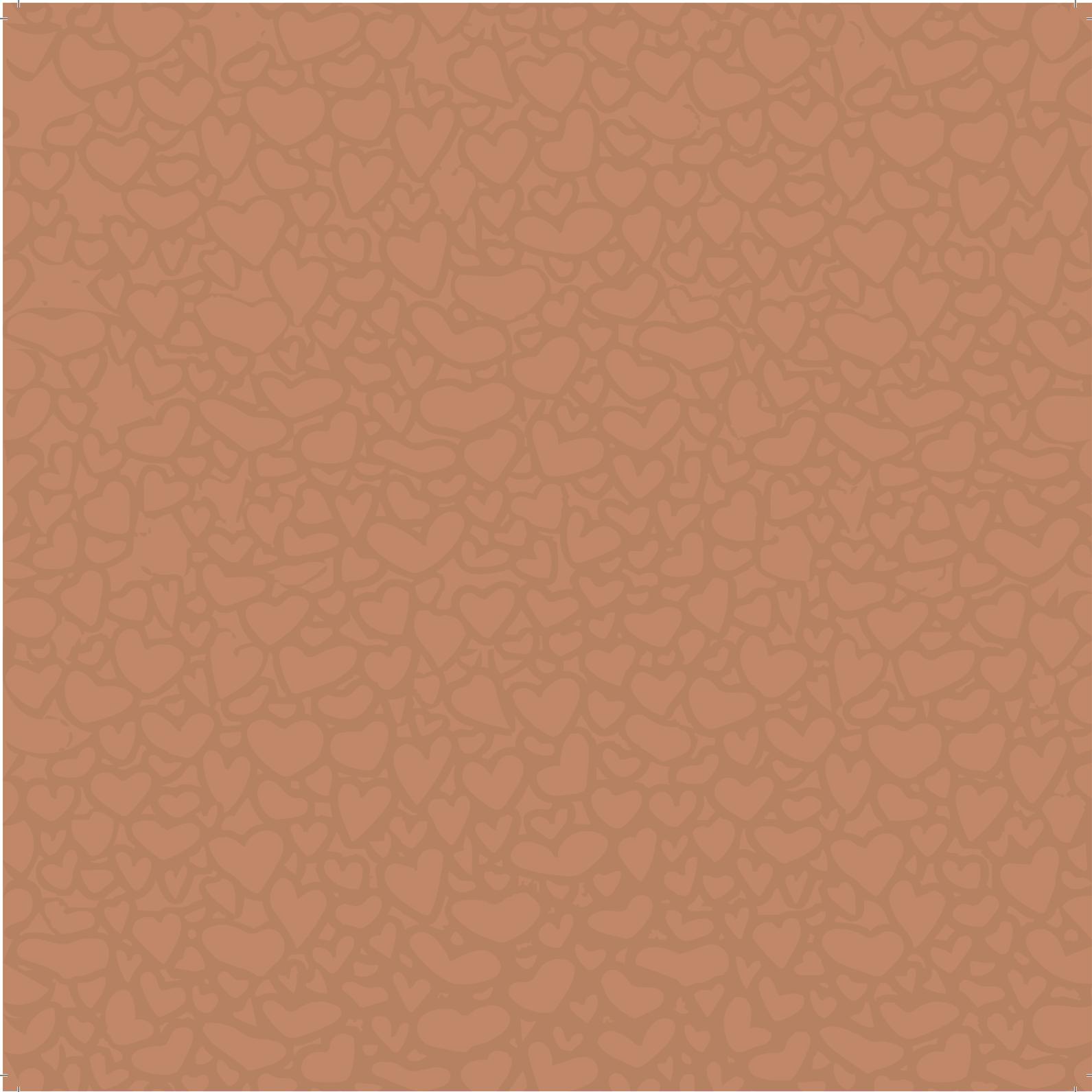
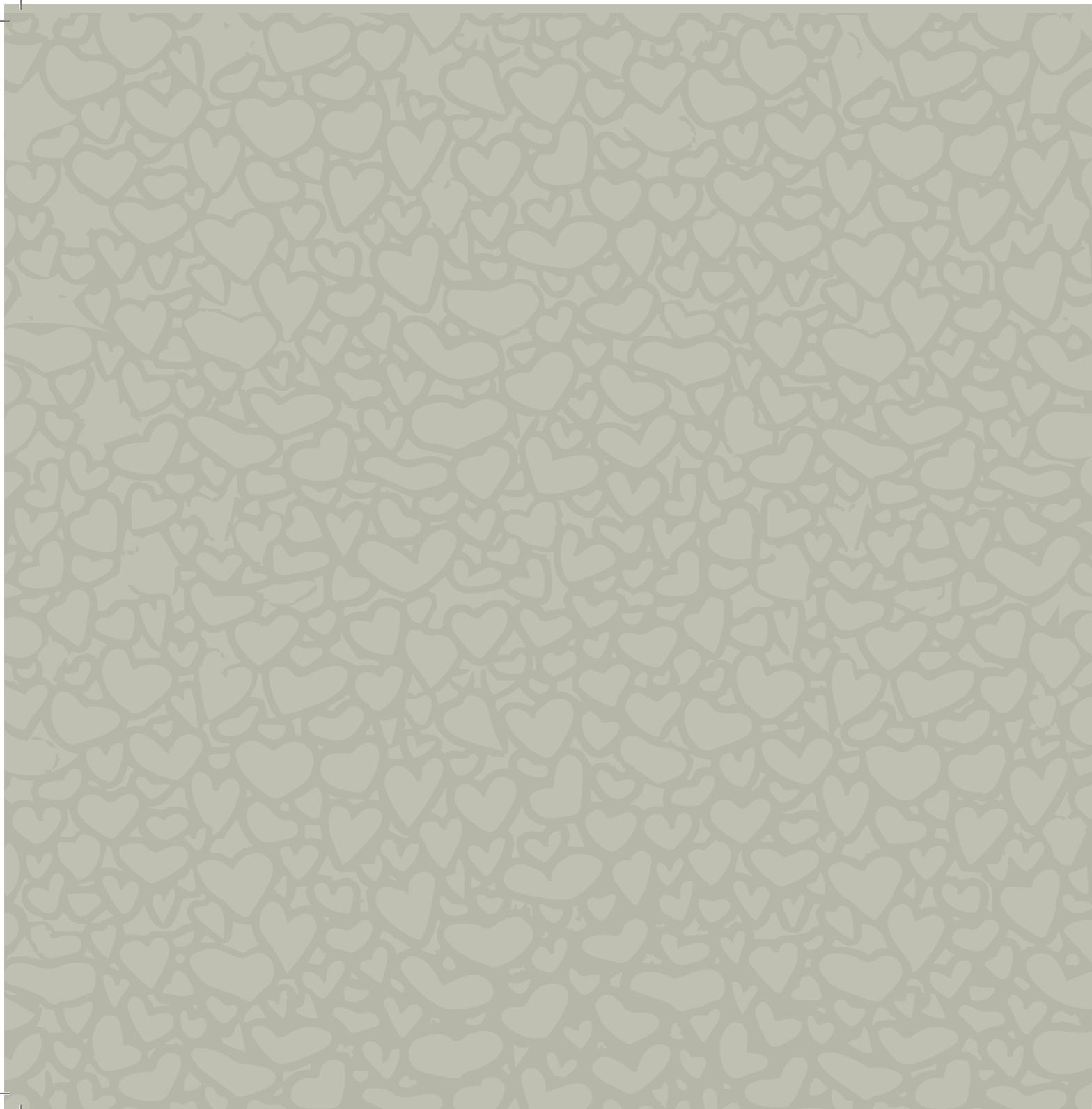




Cri
du cœur





AVANT -PROPOS

La violence conjugale est une réalité qui existe dans toutes les sociétés. Ce n'est pas un problème de race, d'ethnie, de religion ou de couche sociale : c'est un problème d'éducation. On apprend à agir en utilisant la violence comme moyen de s'imposer et de régler les différends.

Les statistiques parlent d'elles-mêmes. Mondialement, on estime qu'au moins une femme sur trois ayant été en couple a vécu des violences conjugales. Au Canada, une femme est tuée tous les deux jours et demi (Suzanne Zaccour, gazette des femmes, 21 avril 2021). Au Québec, la pandémie a eu un effet clair sur le nombre de cas de violence conjugale et de féminicides.

Le foyer où règne la violence conjugale ne constitue pas un environnement favorable pour le développement des enfants, ni pour leurs réussites éducatives. Ainsi, contrer la violence conjugale est le devoir de tout le monde, et il ne faut pas douter du fait que chacun a sa capacité et sa façon d'agir.



C'est dans ce contexte que ce projet, visant à sensibiliser les gens à la question de la violence conjugale par des cris de cœur de jeunes adolescentes, a vu le jour.

Ainsi, des jeunes filles âgées entre 13 et 16 ans ont participé à diverses activités dans le cadre de ce projet. D'abord, elles ont eu divers ateliers sur la violence conjugale, ses formes et ses conséquences. Ensuite, elles ont participé à des ateliers d'artisanat pour laisser aller leur créativité.

En s'inspirant de ces ateliers, chaque jeune a fait un dessin et a écrit un cri de cœur pour sensibiliser la population à la violence conjugale.

Nous souhaitons que ces cris de cœur aillent des échos et contribuent à contrer la violence conjugale.

Merci à toutes les femmes qui ont contribué à la réalisation de ce projet.

MAYSOUN FAOURI

LES FORMES DE VIOLENCE CONJUGALE

La violence est un exercice abusif de pouvoir par lequel un individu en position de force cherche à contrôler autre personne. La violence conjugale consiste à des séries d'actes répétitifs qui suivent une courbe ascendante. C'est un moyen choisi pour dominer l'autre personne du couple.

La violence conjugale demeure extrêmement difficile à voir. Même pour les victimes, la violence est difficile à cerner puisqu'elle s'installe en douce, de manière plutôt hypocrite, et progresse tranquillement en intensité. (Gouvernement du Québec)

La violence conjugale prend plusieurs formes et peut se manifester sous plus d'une forme à la fois, les formes de violence sont:

LA VIOLENCE VERBALE :

Crier des insultes, élever la voix ou le ton pour intimider la femme, faire usage de propos grossiers et humiliants.

LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE :

Ignorer la femme, l'obliger à se couper de son réseau social (isoler), l'espionner, la dénigrer, la critiquer, la menacer, douter de ses compétences, l'enfermer et l'empêcher de sortir

LA VIOLENCE ÉCONOMIQUE :

Rendre la femme financièrement dépendante, contrôler toutes ses dépenses, contracter des dettes et l'obliger à les payer, prendre son argent et son salaire, l'empêcher de travailler ou l'obliger à travailler et lui remettre l'argent, refuser de subvenir à ses besoins essentiels (santé, nourriture, vêtements etc...)

VIOLENCE SPIRITUELLE :

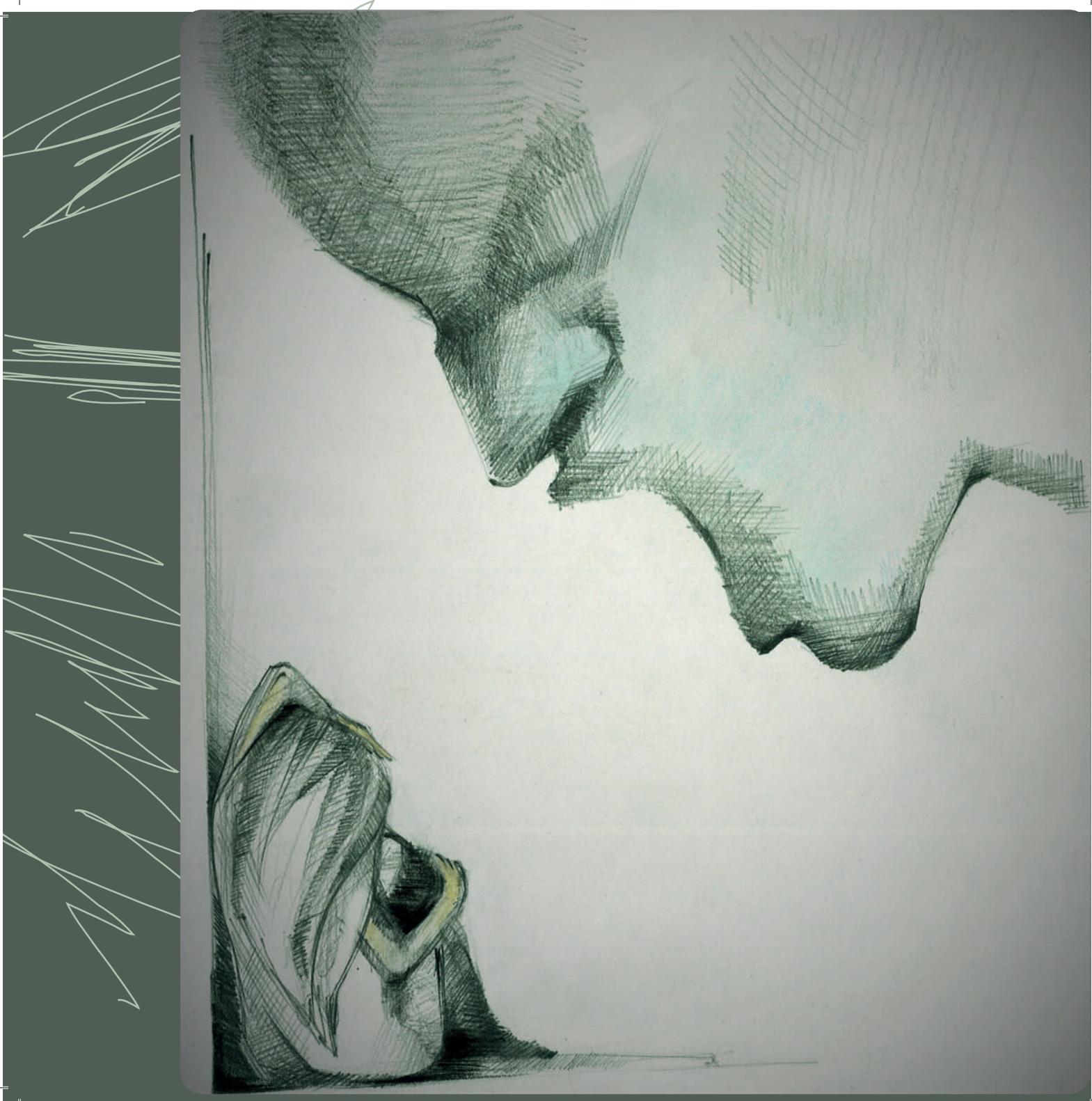
Ridiculiser ses croyances, obliger la femme au nom de la religion ou les traditions à se marier, à être soumise, à faire des actes contre sa volonté, la menacer de la rejeter de sa communauté, et exercer la violence au nom de l'honneur.

LA VIOLENCE SEXUELLE :

Forcer la femme à avoir des rapports sexuels, à porter des habits révélateurs, à regarder de la pornographie, à réaliser ses fantasmes à lui, à faire des pratiques que la femme ne désire pas.

LA VIOLENCE PHYSIQUE :

Bousculer, pousser, frapper, pincer, attacher, cracher sur la femme, lui donner des coups de poing, des coups de bâton, étrangler, mutiler, égratigner, tirer les cheveux, kidnapper, tuer.



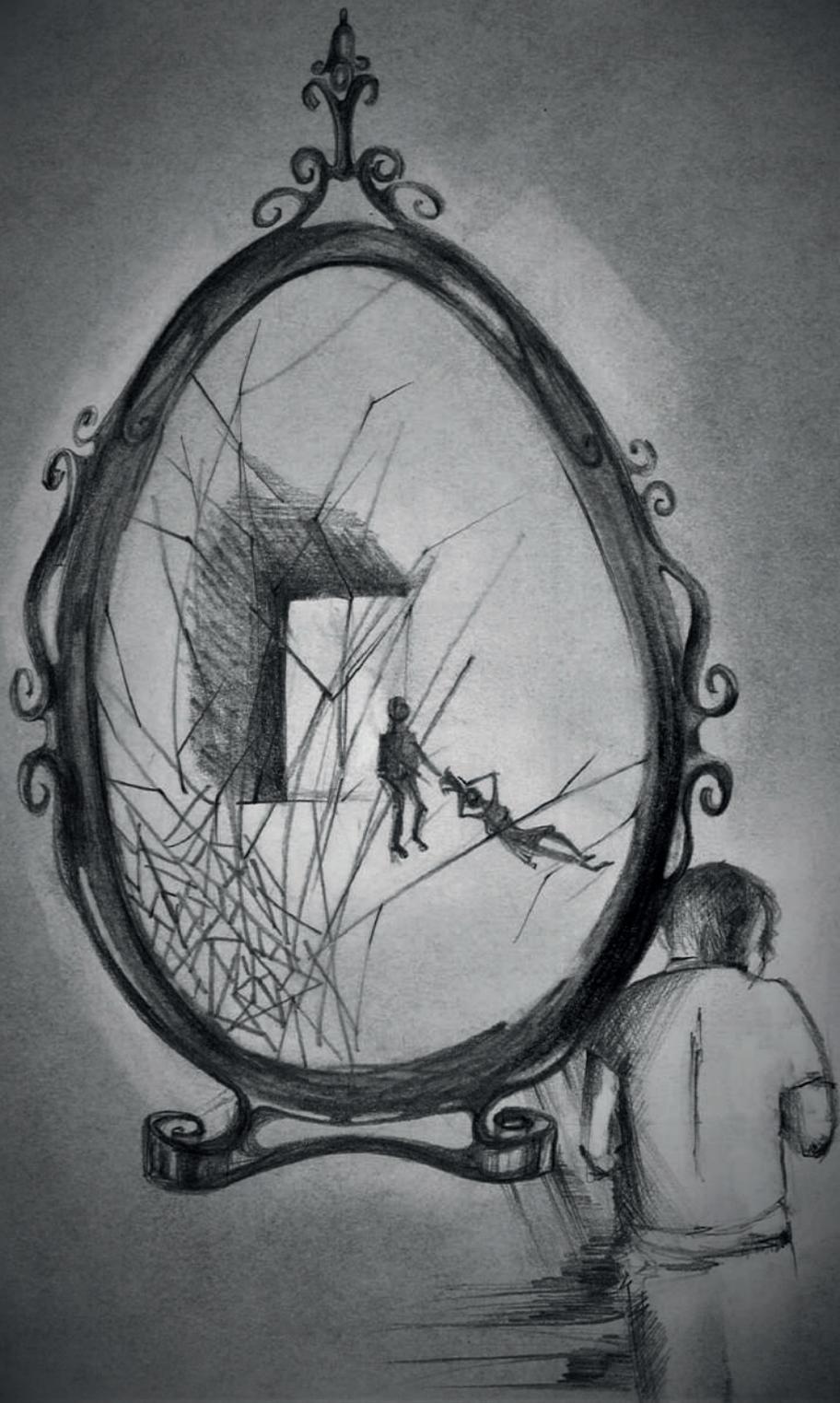
Chère maman,

je croyais que tu étais forte en restant,
mais tu le serais plus en partant.

Ne reste pas pour moi, j'irais mieux sans lui.

Papa,

plus tu fais ça,
plus tu me fais peur.
Je sens que je me perds.





Papa,

je ne me sens plus à la maison
quand tu commences à crier.

Ma mère

est un humain avec des émotions,
ne la traite plus comme une marionnette.





Si brapper

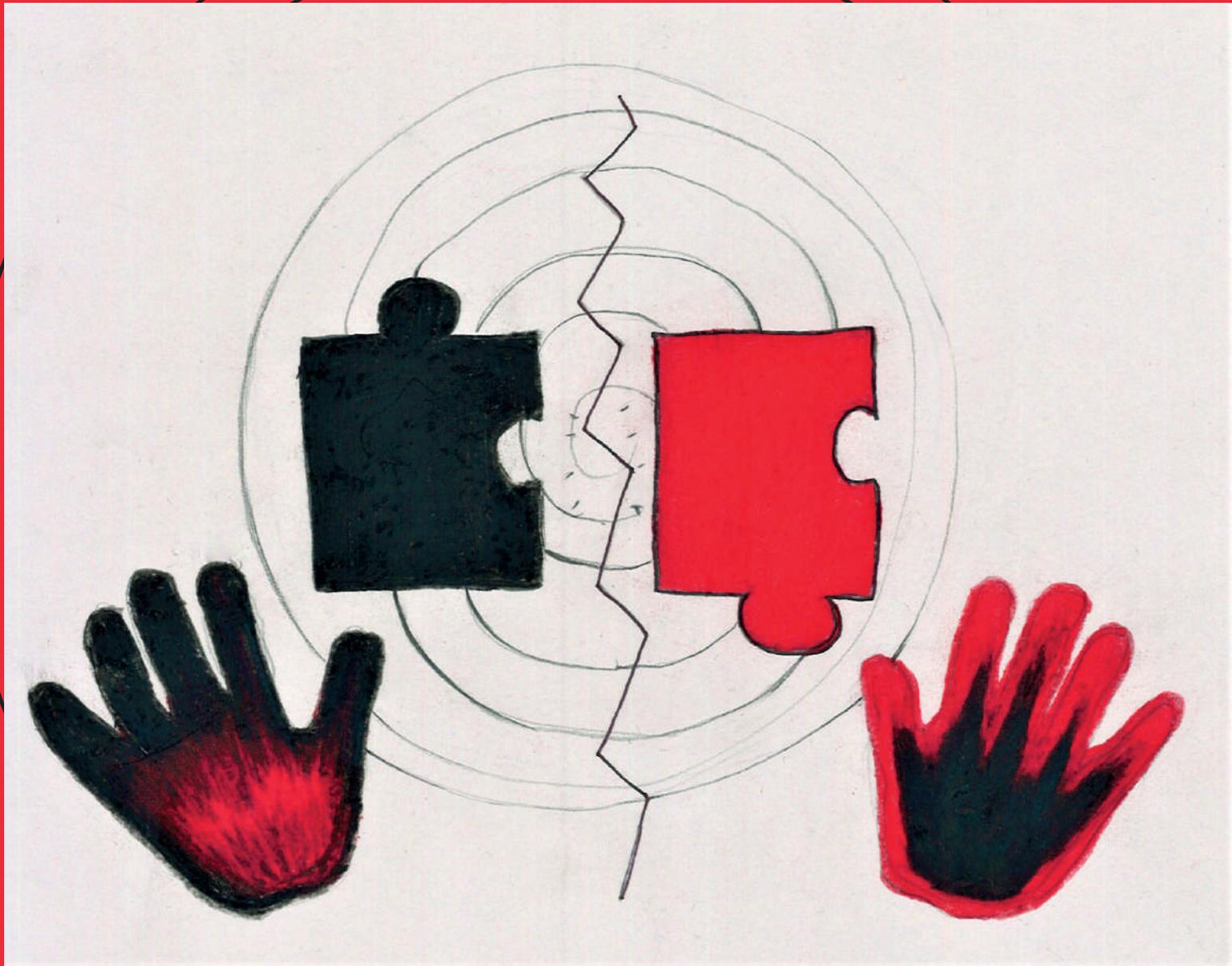
est normal entre amoureux,
pourquoi aurais-je besoin d'amour ?

Si te plaît arrête,

j'ai peur.

J'ai oublié ton sourire.







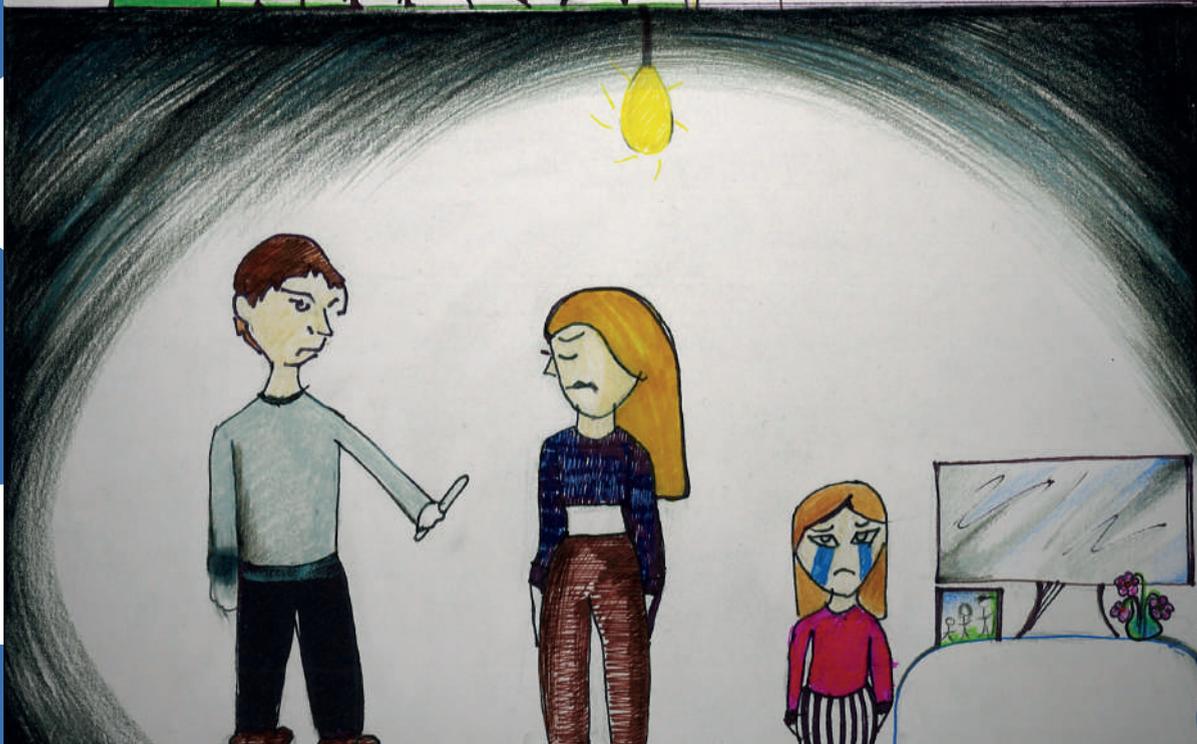
Papa,

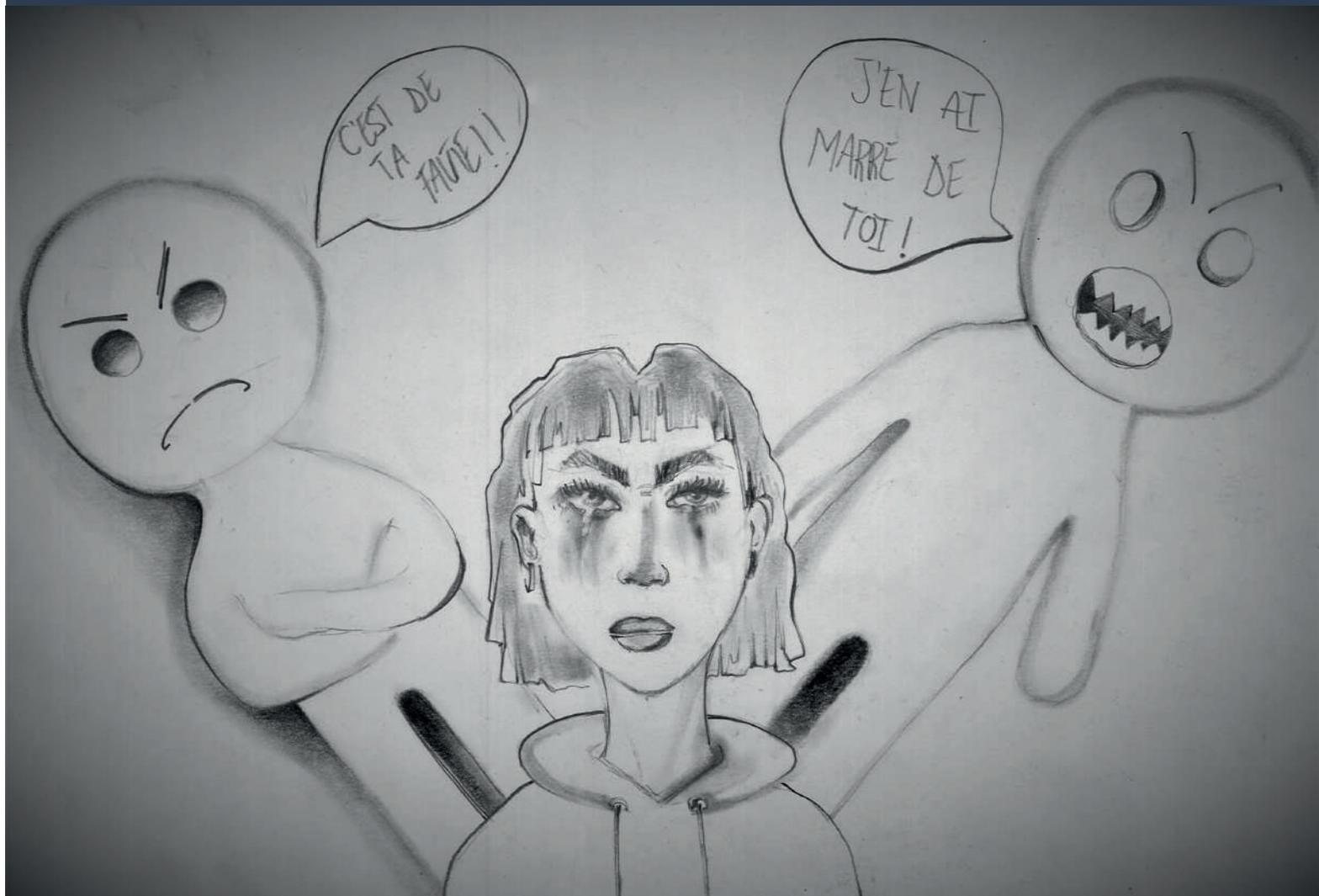
toutes tes actions m'affectent aussi,
pourquoi choisir de me faire assister
à la violence ?

Je me rappelle

être excitée de revenir chez moi
pour voir mes parents.

Là, je prie que la journée d'école
ne finira jamais.





C'EST DE
TA
FAUTE!!

J'EN AI
MARRE DE
TOI!

Arrêtez

de m'accuser pour tout.
Plutôt, pensez à ce que
vous faites de mal.

Papa,

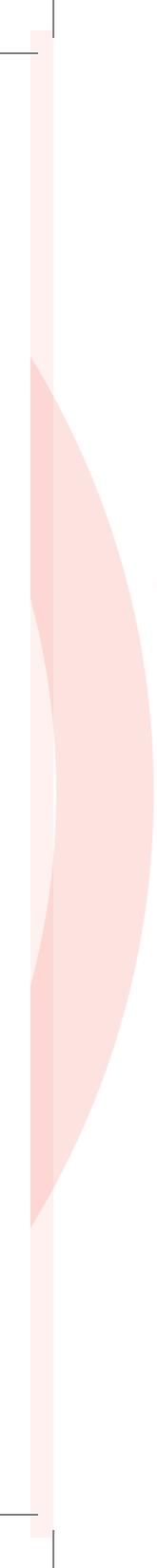
arrête de manipuler et d'agresser maman.
Ça me manipule aussi car c'est la seule
personne qui s'occupe bien de moi.





STOP

Non à la violence



Papa, arrête,

tu me fais peur. Personne n'est content
avec ce que tu fais. Tu gâches notre vie.

J'ai peur

de te dénoncer
parce que je sais que
tu t'en prendras à maman.





Papa,

ne fais pas ça à maman. À cause de toi,
je n'ai plus confiance en personne.

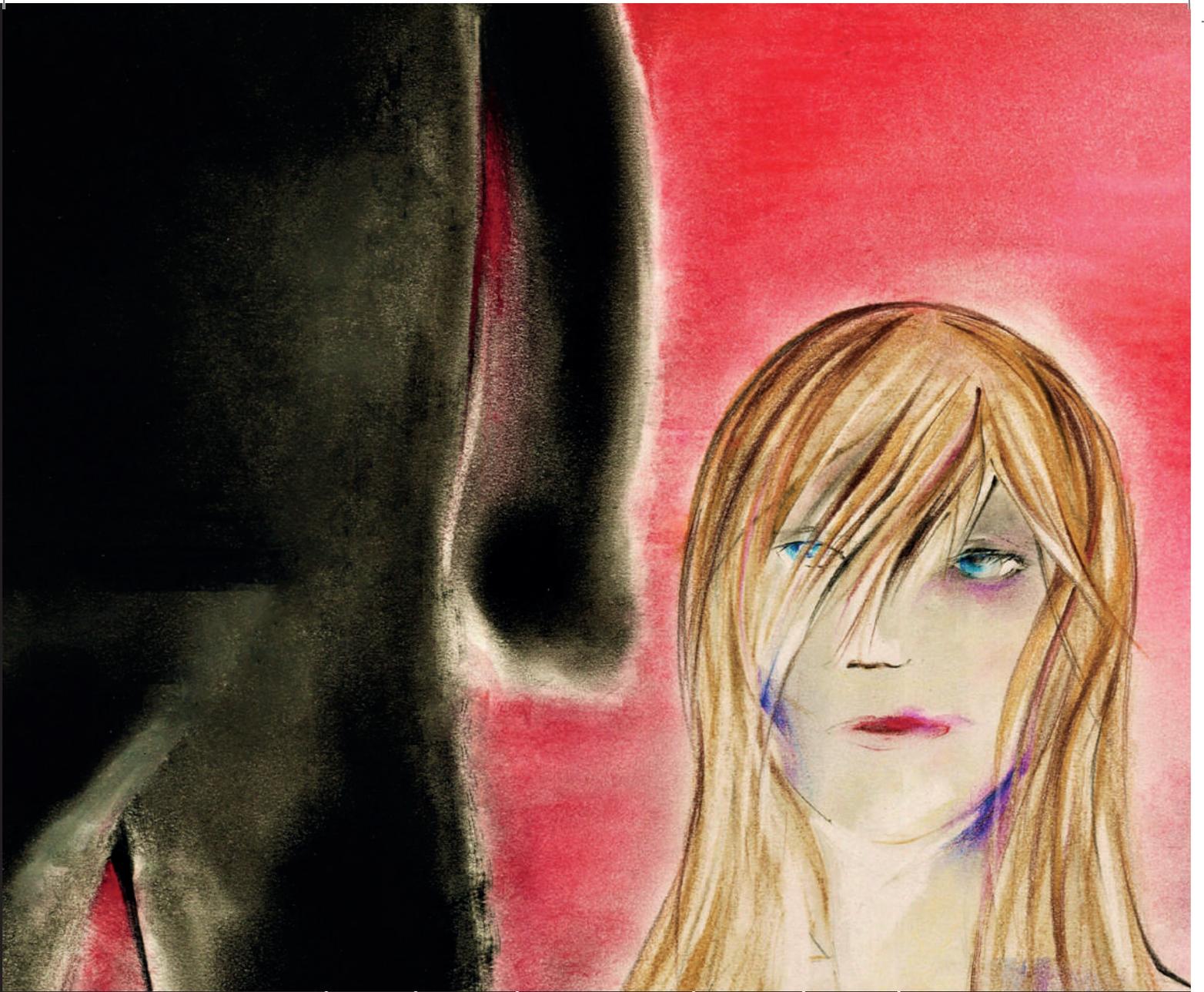
J'ai peur que d'autres soient comme toi.

Je ne cacherai plus

mes blessures.

Ce qu'il m'a fait
n'est pas tolérable
ni excusable.







J'ai peur.

Le monstre n'est plus sous mon lit,
il est au creux de ma famille.

Tri du cœur

Ce projet a été réalisé par Concertation-Femme.

CONCEPTION ET COORDINATION

Maysoun Faouri

ANIMATION DES ATELIERS ARTISTIQUES

Raluca Mihaela Muraru

COLLABORATION

Caroline Lemieux

Sofia Prahalis

Inna Yunusova

CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE

Sabrina Cayer

AUTEURES ET ILLUSTRATRICES

Alexandra Iliuta

Anastasia Dahdal

Cyrine Hamouda

Lina Allouane

Maria Anastasia Proca

Massa Albouchi

Medeea Maria Muraru

Mélica Khodabandeloo

Milana Yunusova

Sandra Cotfas

Sophie-Hélène Descas

Yasmine Albouchi

Zeinah Aloklah

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021

Tous droits réservés

À PROPOS

Concertation-Femme est un lieu d'accueil, de rencontres, d'échanges et de partage où toutes les femmes peuvent se réunir, discuter et créer des liens de solidarité. Dans une ambiance serviable et chaleureuse, une équipe à l'écoute tente de trouver l'aide appropriée selon les besoins.

L'organisme a comme objectif d'aider les femmes à se prendre en main dans les aspects affectifs, sociaux, économiques et politiques, de contrer toutes sortes de violence – physique, psychologique, sexuelle et économique –, exercée envers les femmes ainsi que de soutenir les nouvelles arrivantes dans leur intégration à la société d'accueil. De ce fait, Concertation-Femme travaille à l'amélioration de la qualité de vie des femmes en leur offrant un contexte et un climat favorables à la recherche de solutions.

Depuis 15 ans, Concertation-Femme intervient également auprès des jeunes adolescentes du quartier et organise des activités pour ces jeunes filles.

Les services offerts par l'organisme: accueil et référence, écoute, information juridique, activités de promotion de la santé des femmes, intégration de la femme immigrante, activités d'éducation, halte-garderie, sorties culturelles.

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, 012
Montréal, Québec H3M 3B2
514 336-3733
info@concertationfemme.ca
www.concertationfemme.ca
